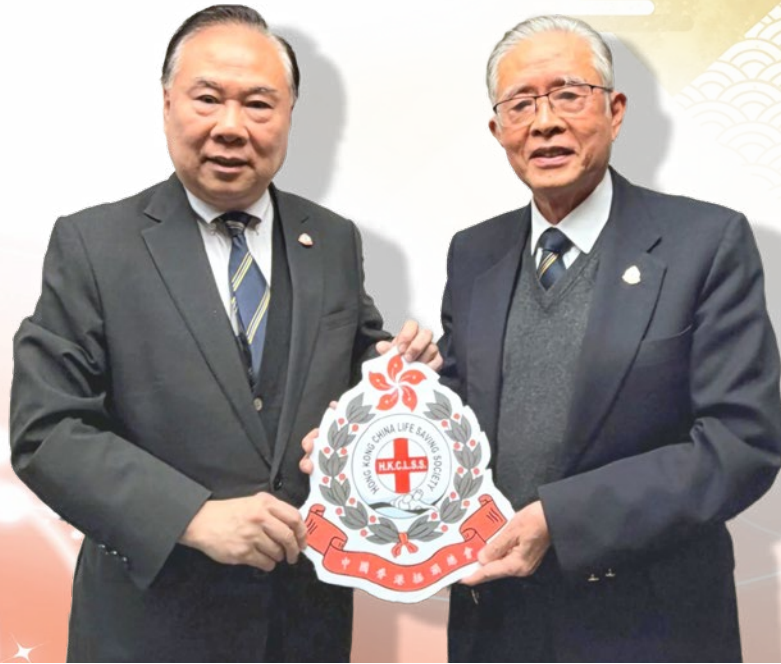




封面故事

『金馬薪火相傳、傳承救生精神』

『金馬薪火相傳、傳承救生精神』



傳承、誠信、以人為本

2026年為丙午馬年，傳統文化中，馬象徵著「速度、源源不絕的生命力與成功」。今年也是中國香港拯溺總會執行委員會換屆之年，新舊團隊合作無間，承傳救生使命，繼續籌辦各項訓練、考試及救生推廣。更重要是將新一屆執行委員會主席及團隊之共同理念於業界推廣實踐：『**傳承、誠信、以人為本**』。

擔任執行委員會主席30多年的陳偉能光榮卸任，多年來推動香港拯溺發展全力以赴、盡其所能，與副主席兼總主考楊志滔並肩貢獻及帶領執行委員會將香港拯溺專業同儕國際，專業水平於過往數十年間持續發展提昇，讓中國香港拯溺總會持續培育及考核具國際救生證章資歷之救生同業。前執行委員會義務秘書陳志球接任主席一職，他非常期待和團隊一起推動拯溺發展，將共同理念於籌辦救生課程、證章考核以至拯溺運動員培訓中積極體現；我們更有幸邀請兩位新舊主席分享拯溺生涯與展望。

陳偉能分享與香港拯溺之長期淵源，自六十年代初讀書期間開始，他已考獲所有救生章別，並成為合資格救生員。廿歲出頭的年輕小子，當時獲第一代香港拯溺人郭漢銘和盧錦倫賞識，於1969年受聘為救生會行政秘書。回顧加入救生會的經歷，從參與青少年訓練到晉升行政秘書及執行委員會成員，及其自身在不同機構累積管理經驗，為日後持續服務拯溺界穩好基礎。從救生會到香港拯溺總會，過去70年共拯救超過30,000人；陳偉能分享道：『學拯溺能學到一技傍身，又啱有需要既時候救到人，同時呢，睇番我哋既紀錄，真係好難得，由以前平均每年救400至500人，一路累積落嚟，啱過去70幾年，我哋總共救左三萬多人。拯溺總會呢個理念，係一個好神聖既工作。』

陳偉能BBS, MH太平紳士





封面故事

『金馬薪火相傳、傳承救生精神』



左起：陳志球、陳偉能、馬澤華、曾浩輝

逆境求變 鼓勵大眾投身救生行列

在香港經濟低潮、失業率達約7%期間，陳偉能推行「千人就業計劃」，鼓勵失業市民投身成為專業救生員，協助解決社會就業與救生員短缺雙重問題。任內陳偉能更鼓勵培訓專業競賽運動員，代表香港參與海外拯溺比賽，讓新一代拯溺人拓闊視野，持續提昇專業水平。他任內積極協助政府降低救生員不足的運作風險，以維護泳客安全。隨著私人屋苑等場地對專業救生員需求增加，總會角色不斷擴展，從職業導向專業培訓，拓展至泳池安全風險評估；為全港各大小泳池根據環境特徵、設備等提供專業評估及建議。配合泳池救生管理，能有效地消除泳池潛在危險，確保泳客安全。

陳偉能積極推動執委換屆及組織方向優化，並表示對承傳計劃及年輕成員投身總會工作感到欣慰。相信及肯定陳志球接棒後，與馬澤華副主席兼總主考帶領新團隊，發揚救生理念，紮實傳承。

跟上社交媒體步伐 讓拯溺變得零距離

從Baby Boomers到X世代、Y世代至Gen Z以及目前最年輕的Gen α。從科技起飛到數位原生時代社會與普遍大眾行為的轉變，新一屆執行委員會主席陳志球，觀察到年輕人鍾意睇片聽聲多過睇文字，傾向投放時間在線上社交溝通模式；為吸納新生代參與拯溺活動，陳志球建議總會開設YouTube頻道，出片講解救生常識，拍攝救生演習、水上安全小貼士，及以輕鬆短片形式訪問不同屬會。善用多媒體建立連繫，縮短和年輕人距離。他亦留意到現在使用手機

作日常社交及至不同範疇的培訓與日俱增，會建議團隊考慮研究善用social media。陳志球提到近期舉辦了一個與消防處合辦長者水上安全講座，相關影片在YouTube發放，共有三千人參加；並期望下次活動參與人數可至一萬人。將繼續與其他機構籌辦水上安全講座，包括民安隊同工程師學會等，推廣拯溺活動及水上安全意識。

陳志球認為鼓勵年輕人參與拯溺運動，對個人成長、人際技巧培養均具益處，因拯溺運動員在訓練過程中需要團隊合作及交流溝通。同時通過拯溺訓練，也能為參與者帶來團隊動力及因高強度體能訓練而致的壓力經驗，有助年輕人建立自信、克服逆境及提升社交能力。





推動數碼化 提昇行政效率

在日常行政工作上，主席將加促推動數碼化，將現時繁瑣的報考程序逐步轉型，包括證書加設QR code以便核實，並計劃進一步數碼化及精簡申報考試與證書發放流程。並進一步推行企業管治實踐與國際標準（IOC、ESG）接軌，並邀請專業人士及具學術背景和經驗之有志之士加入拯溺大家庭；讓管理團隊以公平、透明及合法程序，致力貢獻，作為業界榜樣。

過往幾年，陳志球作為創辦成員之一，促成並創立『香港水上運動議會』，組織彙集香港各水上運動管理機構／體育總會，致力推廣水上活動發展。香港水上運動議會成員包括：中國香港拯溺總會、中國香港龍舟總會、中國香港賽艇協會、中國香港游泳總會、中國香港獨木舟總會、中國香港帆船運動總會及中國香港滑水總會。拯溺除了是專

業競賽運動，更是各項水上／水中活動不可或缺的重要角色，每項與水（靜水／海洋）有關的運動，也需要拯溺這門專業，陳志球將拯溺推廣定位為預防性及教育性任務，教育大眾，參與各類水上活動時，防溺自救是重要的基本拯溺知識。

履新伊始，主席陳志球、副主席馬澤華、執行委員會及團隊將貫徹『**傳承、誠信、以人為本**』理念，鞏固及推廣總會專業救生訓練，培育拯溺競賽運動員及優秀人才，及持續於社區舉辦水上安全講座／活動，以提高公眾對拯溺多面價值的認知。

2025/2027年度執行委員會架構

主席：	陳志球博士SBS, BBS太平紳士
副主席兼總主考及考試委員會主委：	馬澤華先生MH, CSJ, CPM
義務秘書：	梁志華先生
義務司庫：	蘇惠儀女士
預防溺水委員會主委：	何福強先生
教育委員會主委：	鄭偉強先生
醫療委員會主委：	曾浩輝醫生BBS
服務及發展委員會主委：	梅日耀先生
競賽委員會主委：	梁智輝先生
執行委員會委員：	陳廷先生、高兆基先生、黃維先生PMSM





2026年行事曆

日期	活動 / 賽事名稱	地點
28/2/2026 (星期六)	2026年拯溺週年聚餐	煌府婚宴專門店(新港中心)
15/3/2026 (星期日)	2025-26拯溺(泳池)分齡賽 第二回	東涌游泳池
28/3/2026 (星期六)	週年講座 暨 屬會救生成績頒獎典禮	奧運大樓賽馬會演講廳
18/4/2026 (星期六)	2026-27拯溺(泳池)分齡賽 — 第一回	馬鞍山游泳池
1/5/2026 (星期五)	香港水上安全日 · 香港洋紫荊青少年拯溺挑戰賽(海洋及沙灘)	淺水灣泳灘
2/5/2026 (星期六)	香港洋紫荊青少年拯溺挑戰賽(泳池)	待定
23/5/2026 (星期六)	2025年度水上安全運動之救生星章及義務救生員獎勵計劃頒獎典禮	奧運大樓賽馬會演講廳
6/2026	2026拯溺(海洋及沙灘)分齡賽	新咖啡灣泳灘
27/6/2026 (星期六)	2026年水上安全揭幕禮 — 水上安全運動攤位設計比賽	尖沙咀九龍公園拱廊
18/7/2026 (星期六)	拯溺沙灘 · 海洋計分賽2026第一回	淺水灣泳灘
15/8/2026 (星期六)	拯溺沙灘 · 海洋計分賽2026第二回	淺水灣泳灘
5/9/2026 (星期六)	拯溺沙灘 · 海洋計分賽2026第三回	淺水灣泳灘
13/9/2026 (星期日)	第二十九屆香港長途拯溺錦標賽	南灣泳灘 — 淺水灣泳灘
10/2026	2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)	待定
11/2026	2026全港公開拯溺錦標賽(海洋及沙灘)	待定



辦事處：
 網址：<http://www.hkclss.org.hk>
 電郵：info@hkclss.org.hk
 地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓
 電話：(852) 2511 8363
 傳真：(852) 2507 5239

出版：中國香港拯溺總會編輯組
 期數：第二十二期（非賣品）
 日期：二零二六年二月份
 總編輯：馬澤華MH, CStJ, CPM
 編輯委員會：陳冠恒、馬丹妮
 攝影：余嘉晉