



香港拯溺總會季刊 HKLSS NEWSLETTER

匯川河成浩翰，集眾志成廣益！

本期 焦點

特區政府於7月1日憲報刊登本年度授勳名單；當中，喜見本會主席陳偉能先生榮譽勳章，獲委任為『非官守太平紳士』、名譽顧問王春輝先生，獲頒授『榮譽勳章』、以及名譽顧問劉健華博士，獲委任為『非官守太平紳士』！三慶同賀，鴻猷懋績，實為拯溺界大喜訊。本會衷心祝賀各獲授勳領導，並摯誠感謝 您們為拯溺界增光宏績，立榜豎輝。

是次授勳，不但只代表了特區政府對本會各授勳人士的一個嘉許，而且更代表了特區政府及社會各界人士對香港拯溺總會過去的工作表示認同及鼓勵，意義重大。尤其是陳偉能主席，自1964年加入總會服務至今，曾擔任義務救生員及主考，70年代起已成為總會執委，並在1993年起擔任總會主席至今，一直帶領總會不斷發展，令會務蒸蒸日上，服務總會超過49年。總會有今日的成就，陳主席實在是功不可沒，貢獻超卓。

本會特於2013年8月12日晚假深灣遊艇俱樂部舉行慶祝晚宴。

謹代表拯溺界 熱烈恭賀
陳偉能主席、王春輝名譽顧問及劉健華名譽顧問
獲特區政府頒授勳銜



陳偉能主席獲委任為『非官守太平紳士』



王春輝名譽顧問獲頒授『榮譽勳章』



劉健華名譽顧問獲委任為『非官守太平紳士』



各嘉賓合照

當晚在會場上，本會邀請到中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆GBS太平紳士（同時亦是本會總裁）進行「運動員獎金」移交儀式。對香港拯溺的運動員在海外取得的成績，作出肯定和嘉許！

去年11月，在澳洲阿德萊德舉行的世界拯溺錦標賽（RESCUE 2012）中，運動員黃學穎和容美華在女子公開組一拋繩賽中勇奪公開女子拋繩接力賽銅牌，為香港隊歷史性地取得首面世界賽獎牌，此外，有4名青少年運動員亦分別在世界賽的青少年組別中，分別取得第6至8名的佳績，成績令人鼓舞。他們6人均獲得中國香港體育協會暨奧林匹克委員會的「運動員獎金」嘉許以茲鼓勵。



新委任的名譽顧問胡勁恆先生及何榮添先生與劉漢華會長合照



各運動員及首長合照，左起：黃學穎、吳翠華、馬駿惠、王春輝名譽顧問、陳偉能主席、霍震霆總裁、陳志球義務秘書、劉健華名譽顧問、麥駿然、林卓康（容美華因事未能出席）



（上圖）會長劉漢華鼓勵各運動員再接再厲，再創佳績

（下圖）主席陳偉能及競賽委員會主委梁智輝與一眾運動員及教練合照



人物專訪

陳璿洺 — 融貫商智、豐滙社會

香港拯溺總會名譽顧問兼水上安全總監陳璿洺先生，自2008年起加入總會的大家庭，就著會務和發展方向經常提出建議並積極支持。

陳璿洺先生除了出任總會名譽顧問外，更在不同的學校、運動組織、社區團體和制服部隊中參與支持，貢獻社會，當中包括：樂善堂常務總理、樂善堂劉德學校校董、九龍樂善堂社會福利委員會委員、中國香港龍舟總會副會長、香港交通安全隊步操樂隊分隊總監、香港童軍總會港島地域副會長、香港童軍總會港島地域田徑委員會會長、香港童軍總會青少年活動署童軍社會服務推廣委員會副主席、南區消防安全大使名譽會長主席及香港聖約翰救傷隊總區行政分區福利組聯隊副會長等多項社區公職；投入社區、積極利眾。



與陳顧問的對話中，學會了原來商業策略也能高效應用在社區團體上，讓團體／組織知名度和滲透率在社區大大提高的同時，也能讓每個開展計劃有更高參與率和滲透性。如陳璿洺顧問提到社區組織／體育組織可考慮邀請知名人士出任「代言人／活動大使」等；讓未認識此等機構／組織的社區人士可透過代言人／活動大使而增加了解、喚起號召作用、鼓勵社會人士對機構的認識和參與；大大加強機構的宣傳作用。

陳顧問又提出，機構可考慮舉辦「傑出選舉」或「工作日程採訪」；就總會為例，可考慮為救生員們進行工作採訪，讓社會大眾知道擁有國際救生水平之香港專業救生員們一天的工作；提昇專業形象的同時，也能讓大家知道救生員的職責和專業知識原來是很不簡單的。商社共和、協同提昇！

和陳顧問的對話時間雖短，但已令筆者獲益良多！我們十分有幸首長顧問之中，有陳顧問這類青年才晉，有能力、有遠見，能將香港救生運動引領向前、繼續進步。

小記者：Tanni



2013年2月23日拯溺週年聚餐



2012年泳池義務救生服務冠軍－衛星游泳會
(合共100分)



2012年泳灘義務救生服務冠軍－南區拯溺會
(合共85分)



嘉賓合照



2012-13年拯溺(泳池)分齡賽

第二回合

- 日期：2013年3月24日
- 地點：馬鞍山游泳池
- 參賽人數：296 (共573項次)

得獎者名單如下：

項目	屬會	冠軍
男子青年甲50公尺運送假人賽	匯友體育協會	楊博軒
女子青年甲50公尺運送假人賽	匯友體育協會	馬駿惠
男子青年乙50公尺運送假人賽	南區拯溺會	張焯堂
女子青年乙50公尺運送假人賽	吐露港游泳訓練學會	賴潔華
男子成年甲50公尺運送假人賽	大埔拯溺會	李康怡
女子成年甲50公尺運送假人賽	匯友體育協會	黃學穎
女子成年乙50公尺運送假人賽	匯友體育協會	吳金鳳
男子少年甲50公尺拯溺背泳賽	匯駿體育協會	陳冠毅
女子少年甲50公尺拯溺背泳賽	無重教室	張漪雯
男子少年乙50公尺拯溺背泳賽	匯駿體育協會	鄺嘉熙
女子少年乙50公尺拯溺背泳賽	無重教室	溫樂君
男子青年甲100公尺穿蛙鞋運送假人賽	南區拯溺會	陸浩文
女子青年甲100公尺穿蛙鞋運送假人賽	匯友體育協會	馬駿惠
男子青年乙100公尺穿蛙鞋運送假人賽	南區拯溺會	謝焯彬
女子青年乙100公尺穿蛙鞋運送假人賽	吐露港游泳訓練學會	郭蕙霖
男子成年甲100公尺穿蛙鞋運送假人賽	大埔拯溺會	王國良
女子成年甲100公尺穿蛙鞋運送假人賽	大埔拯溺會	馮韻怡
男子成年乙100公尺穿蛙鞋運送假人賽	匯友體育協會	馮錦泰

項目	屬會	冠軍
女子成年乙100公尺穿蛙鞋運送假人賽	匯友體育協會	吳金鳳
男子少年甲50公尺穿蛙鞋游泳賽	匯駿體育協會	陳冠毅
女子少年甲50公尺穿蛙鞋游泳賽	大埔拯溺會	郭羨琪
男子成年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	碧濤游泳拯溺會	高寶華
男子少年乙100公尺穿蛙鞋游泳賽	匯駿體育協會	趙柔強
女子少年乙100公尺穿蛙鞋游泳賽	元朗拯溺會	廖泳潼
男子青年組200公尺超級施救員賽	南區拯溺會	柯銘浩
女子青年組200公尺超級施救員賽	九龍城水上活動聯會	余詠雪
男子成年組200公尺超級施救員賽	大埔拯溺會	王國良
女子成年組200公尺超級施救員賽	匯友體育協會	黃學穎
男子少年甲拋繩賽	粉嶺拯溺會	李焯楠
男子少年乙拋繩賽	吐露港游泳訓練學會	陳政南
女子少年乙拋繩賽	吐露港游泳訓練學會	黃曉晴
男子青年組拋繩賽	南區拯溺會	柯銘浩 張焯堂
男子成年組拋繩賽	匯友體育協會	馮錦泰 曾惠常
女子成年組拋繩賽	匯友體育協會	黃學穎 容美華



本會於2013年4月6日舉行了一年一度的週年講座。一如以往，講座除了頒發各個救生獎項予各得獎屬會和學校，以及頒發委任狀予各級主考及評核員外，各委員會更就來年的工作計劃作出講解，使各屬會更能掌握及協助推動總會之各項活動。

2012/2013屬會救生考試成績獎勵·獲獎名單



會長盾

PRESIDENT'S SHIELD

北葵涌公眾泳池拯溺會

會長盃

PRESIDENT'S TROPHY

第一名：北葵涌公眾泳池拯溺會
第二名：康樂及文化事務署
第三名：藍鯨拯溺會

郭贊盃

KWOK CHAN TROPHY

第一名：北葵涌公眾泳池拯溺會
第二名：康樂及文化事務署
第三名：屯門拯溺會



飛魚獎

FLYING FISH TROPHY

第一名：康樂及文化事務署
第二名：北葵涌公眾泳池拯溺會
第三名：藍鯨拯溺會



市政盾

URBAN SERVICES SHIELD

第一名：康樂及文化事務署
第二名：元朗拯溺會
第三名：藍鯨拯溺會



卓越進步獎

OUTSTANDING PROGRESS AWARD

第一名：北區拯溺會
第二名：騰達體育會
第三名：愉園體育會有限公司



教育署長盾

DIRECTOR OF EDUCATION SHIELD

第一名：香港航海學校
第二名：嗇色園主辦可立小學拯溺會
第三名：嗇色園主辦可信學校拯溺會

2012/2013屬會救生競賽成績獲獎名單



教育署長盃

DIRECTOR OF EDUCATION TROPHY

賽馬會體藝中學



主考出勤獎2012



一級主考

第一名：梅日耀先生
 第二名：王國榮先生
 第三名：黎宇興先生



二級主考

第一名：黎志仁醫生
 第二名：葉慧儀女士
 第三名：李光明先生



三級主考

第一名：梁耀洪先生
 第二名：鄭漢騰先生
 第三名：黃子明先生



考試支援隊出勤獎2012 考試支援隊最佳領隊獎2012



考試支援隊出勤獎

第一名：黃家濠先生
 第二名：郭佩兒女士
 第三名：林鳳美女士

考試支援隊最佳領隊獎

第一名：黃家濠先生
 第二名：林鳳美女士
 第三名：鄭可聰先生



傑出拯溺教練獎勵計劃2012

LIFESAVING INSTRUCTOR OF THE YEAR 2012

(由匯豐銀行慈善基金教練獎勵計劃資助)



傑出拯溺發展教練獎

陳小兒女士、陳庭輝先生、鍾達榮先生、林漢明先生、
梁炳權先生、許安騰先生

競賽裁判出勤獎2012

Competition Official Duty Awards 2012



資深裁判

林良章先生、陳濟之先生、葉志輝先生、譚尹林先生、
鄭志陵先生

高級裁判

周錦明先生、鄧毅恆先生、黃家濠先生、陳其德先生、
徐英健先生

裁判

明學智先生、麥智民先生、郭佩兒女士、嚴智恒先生、
黃紹得先生

破香港紀錄運動員名單2012

New Hong Kong Record Holders 2012



個人項目

日期	賽事	項目	紀錄	運動員
10月13日	2012年 全港公開拯溺錦標賽	男子200公尺 游泳障礙賽	02:09.70	張焯堂
10月14日	2012年 全港公開拯溺錦標賽	男子50公尺 運送假人賽	00:34.18	李建良
11月30日	2012-13年 全港中學校際拯溺 比賽	女子100公尺 混合拯救賽	01:21.84	梁雅媛
11月30日	2012-13年 全港中學校際拯溺 比賽	女子100公尺 穿蛙鞋拖帶 假人賽	01:05.70	吳翠華
11月30日	2012-13年 全港中學校際拯溺 比賽	女子200公尺 超級拖救員賽	02:42.17	吳翠華

接力項目 (澳洲 - 阿德雷得)

日期	賽事	項目	紀錄	運動員
11月8日	2012年 世界拯溺錦標賽	男子4x50公尺 游泳障礙接力賽	01:52.66	張焯堂 李建良 李康怡 呂思濬
11月9日	2012年 世界拯溺錦標賽	男子4x50公尺 混合接力賽	01:38.32	張焯堂 李康怡 呂思濬 王國良
11月9日	2012年 世界拯溺錦標賽	女子4x25公尺 運送假人接力賽	01:42.66	賴潔華 鍾國海 黃學穎 容美華
11月9日	2012年 世界拯溺錦標賽	女子拋繩賽 (接力)	00:11.44	黃學穎 容美華

2013年拯溺（海洋及沙灘）分齡賽

日期：2013年5月4-5日

地點：新咖啡灣泳灘

參賽人數：220（共408項次）

得獎者名單如下：

項目	屬會	冠軍
男子少年甲15公尺沙灘奪標賽	3A體育會	吳國彬
女子少年甲15公尺沙灘奪標賽	香港浪濤救生會	林普茵
男子少年乙15公尺沙灘奪標賽	3A體育會	吳國榮
女子少年乙15公尺沙灘奪標賽	吐露港游泳訓練學會	麥紀瑩
男子青年甲20公尺沙灘奪標賽	愉園體育會有限公司	方家浩
女子青年甲20公尺沙灘奪標賽	香港浪濤救生會	麥詠深
男子青年乙20公尺沙灘奪標賽	衛星游泳會	曾浚亨
女子青年乙20公尺沙灘奪標賽	吐露港游泳訓練學會	郭蕙霖
男子成年甲20公尺沙灘奪標賽	大埔拯溺會	袁啟禮
男子成年乙20公尺沙灘奪標賽	南區拯溺會	黃卓然
男子少年甲跑游跑賽	香港浪濤救生會	林達鏘
女子少年甲跑游跑賽	香港浪濤救生會	林頌賢
男子少年乙跑游跑賽	3A體育會	俞志浩
女子少年乙跑游跑賽	匯友體育協會	劉楚琪
男子青年甲海浪游泳賽	3A體育會	林千津
女子青年甲海浪游泳賽	九龍城水上活動聯會	余詠雪
男子青年乙海浪游泳賽	騰達體育會	梁展峰

女子青年乙海浪游泳賽	吐露港游泳訓練學會	賴潔華
男子成年甲海浪游泳賽	大埔拯溺會	袁啟禮
男子成年乙海浪游泳賽	南區拯溺會	黃卓然
男子少年甲海浪板速度賽	香港浪濤救生會	蘇子傑
女子少年甲海浪板速度賽	吐露港游泳訓練學會	沈博懿
男子少年乙海浪板速度賽	吐露港游泳訓練學會	歐陽芷政
女子少年乙海浪板速度賽	吐露港游泳訓練學會	陳詠欣
男子青年甲海浪板速度賽	匯友體育協會	麥駿然
女子青年甲海浪板速度賽	匯友體育協會	馬駿惠
男子青年乙海浪板速度賽	大埔拯溺會	梁國東
女子青年乙海浪板速度賽	大埔拯溺會	林芷筠
男子成年甲海浪板速度賽	匯友體育協會	李健聰
女子成年組海浪板速度賽	匯友體育協會	黃學穎
男子少年甲沙灘跑賽	3A體育會	吳國彬
女子少年甲沙灘跑賽	吐露港游泳訓練學會	沈博懿
男子少年乙沙灘跑賽	香港浪濤救生會	梁子諾
女子少年乙沙灘跑賽	3A體育會	楊礎搖
男子青年甲沙灘跑賽	粉嶺拯溺會	楊駿豪
女子青年甲沙灘跑賽	愉園體育會有限公司	郭婉翎
男子青年乙沙灘跑賽	香港浪濤救生會	龔肇羲
男子成年甲沙灘跑賽	南區拯溺會	郭臻軒
女子成年組沙灘跑賽	大埔拯溺會	馮韻怡



第十六屆全港拯溺隊沙灘大會操暨

沙灘競技賽

- 日期：2013年4月21日
- 地點：淺水灣泳灘
- 主禮嘉賓：懲教署署長單日堅先生



香港救生優勝盃（男子組及女子組）冠軍得主－愉園體育會有限公司

沙灘大會操成績

獎項	名次	屬會
會長盃超卓隊伍獎	—	雅麗珊拯溺會 A 隊
檢閱長官選拔榮譽獎	—	藍海洋體育會
香港救生優勝盃 - 男子組	冠軍	愉園體育會有限公司
	亞軍	醫療輔助隊拯溺組
	季軍	香港浪濤救生會
	第四名	衛星游泳會
	第五名	青衣泳池拯溺會
香港救生優勝盃 - 女子組	冠軍	愉園體育會有限公司
	亞軍	醫療輔助隊拯溺組
	季軍	葵盛泳池拯溺會
	第四名	香港浪濤救生會 B 隊
	第五名	香港浪濤救生會 A 隊
全場男子裝備優異獎	冠軍	青衣泳池拯溺會
	亞軍	元朗拯溺會
	季軍	香港浪濤救生會
全場女子裝備優異獎	冠軍	醫療輔助隊拯溺組
	亞軍	愉園體育會有限公司
	季軍	葵盛泳池拯溺會
救生小鐵人裝備優異獎	冠軍	吐露港游泳訓練學會 C 隊
	亞軍	屯門游泳會
	季軍	青衣泳池拯溺會
全場男子旗幟優異獎	冠軍	香港浪濤救生會
	亞軍	吐露港游泳訓練學會 A 隊
	季軍	大埔拯溺會 A 隊

獎項	名次	屬會
全場女子旗幟優異獎	冠軍	香港浪濤救生會 B 隊
	亞軍	香港浪濤救生會 A 隊
	季軍	屯門拯溺會
救生小鐵人旗幟優異獎	冠軍	香港浪濤救生會 C 隊
	亞軍	吐露港游泳訓練學會 B 隊
	季軍	吐露港游泳訓練學會 A 隊
全場男子服裝設計優異獎	冠軍	醫療輔助隊拯溺組
	亞軍	愉園體育會有限公司
	季軍	屯門游泳會
全場女子服裝設計優異獎	冠軍	屯門拯溺會
	亞軍	葵盛泳池拯溺會
	季軍	以諾體育會
救生小鐵人服裝設計優異獎	冠軍	藍海洋體育會
	亞軍	吐露港游泳訓練學會 B 隊
	季軍	青衣泳池拯溺會
全場男子步操優異獎	冠軍	愉園體育會有限公司
	亞軍	醫療輔助隊拯溺組
	季軍	衛星游泳會
全場女子步操優異獎	冠軍	愉園體育會有限公司
	亞軍	醫療輔助隊拯溺組
	季軍	香港浪濤救生會 B 隊
救生小鐵人步操優異獎	冠軍	屯門游泳會
	亞軍	藍海洋體育會
	季軍	吐露港游泳訓練學會

活動花絮



步操隊伍整裝待發



活潑可愛的小鐵人



首次參加步操隊伍－藍海洋體育會



香港救生優勝盃（男子組及女子組）亞軍得主－醫療輔助隊





2012年度水上安全活動之 救生星章頒獎典禮

救生星章頒獎典禮於2013年5月25日（星期六）下午三時假香港銅鑼灣掃桿埔奧運大樓賽馬會演講廳舉行。由衛生防護中心總監梁挺雄醫生太平紳士擔任主禮嘉賓，其他嘉賓包括香港拯溺總會會長劉漢華SBS太平紳士、副會長韋錦潮先生、水上安全主席張德忠先生榮譽勳章，消防處助理處長（港島）楊鍾孝先生、香港警務處水警總區指揮官劉業成先生、康樂及文化事務署總康樂事務經理（水上活動場地）霍李湘玲女士、水上安全總監陳瑋洺先生、執行委員會副主席楊志滔博士KILS、義務秘書陳志球博士BBS太平紳士及義務司庫兼行動總監廖錦洪先生。救生星章頒發的目的是希望藉此表揚拯溺救生、救急扶危的精神，使這種英勇行為得到正面的肯定。

今年獲頒發「救生星章」及「救生嘉許狀」的人士合共有178位，他們分別由康樂及文化事務署、香港警務署、香港消防處、香港懲教署、香港海事處、拯溺屬會及其他機構提名。

香港拯溺總會一直以來都與各政府部門緊密合作，一同推動水上安全的訊息及進行培訓的工作，以確保市民在暢泳時的安全。統計去年，拯溺總會共派出數百名義務救生員往政府公眾游泳池及泳灘當值，努力為市民的水上安全出一分力，總當值超過6230更次。

178名人士獲頒救生星章及救生嘉許狀

水上安全主席盃

水上安全主席是頒發予該年最突出的救生隊伍，以表揚其對保障市民水上安全所付出的努力及英勇表現。去年的眾多拯救事件中，評審團認為香港警務署王偉鈞先生作出的拯救最具代表性，故獲頒授此獎盃以茲鼓勵。

團體拯救優異盾

團體拯救優異盾乃是本會特別於本年增設的獎項，目的是表揚優異的團體拯救事件。本年度總會認為香港消防處在去年10月1日海難事件上，充分發揮了拯溺救生的精神，各救援人員都盡了自己的能力，在危急混亂的情況下拯救溺者，最終成功拯救了80多名人士。每一位參與的救援人員都是值得尊敬的救人英雄。



各首長與康樂及文化事務署得獎者合照



水上安全主席盃得主，由香港警務署提名的英勇市民王偉鈞先生獲得



團體拯救優異盾由香港消防處獲得



香港消防處得獎者合照



香港警務處得獎者合照



香港海事處得獎者合照



其他得獎者合照

2013年拯溺海洋計分賽

第一回合

- 日期：2013年6月2日
- 地點：淺水灣
- 參賽人數：70（共228項次）

項目及冠軍得主如下（公開組冠軍）：

項目	屬會	冠軍
男子沙灘奪標賽	大埔拯溺會	李康怡
女子沙灘奪標賽	匯友體育協會	黃學穎
男子海浪板速度賽	大埔拯溺會	袁啟禮
女子海浪艇速度賽	匯友體育協會	容美華
男子海浪艇速度賽	大埔拯溺會	李建良
女子海浪板速度賽	匯友體育協會	黃學穎
男子海浪游泳賽	匯友體育協會	麥駿然
女子海浪游泳賽	將軍澳體育會	吳翠華
男子沙灘跑賽	以諾體育會	陳家銘
女子沙灘跑賽	匯友體育協會	馬駿惠
男子海洋全能賽	以諾體育會	李建良
女子海洋全能賽	匯友體育協會	黃學穎

項目及冠軍得主如下（新秀組冠軍）：

項目	屬會	冠軍
男子沙灘奪標賽	衛星游泳會	曾浚亨
女子沙灘奪標賽	香港浪濤救生會	麥詠深
男子海浪板速度賽	大埔拯溺會	梁梓俊
女子海浪艇速度賽	—	—
男子海浪艇速度賽	大埔拯溺會	梁梓俊
女子海浪板速度賽	九龍城水上活動聯會	余詠雪
男子海浪游泳賽	3A體育會	陳煒鈞
女子海浪游泳賽	九龍城水上活動聯會	余詠雪
男子沙灘跑賽	以諾體育會	趙顯臻
女子沙灘跑賽	衛星游泳會	潘桂誼
男子海洋全能賽	吐露港游泳訓練學會	李汶軒
女子海洋全能賽	—	—



2013-14年拯溺（泳池）分齡賽

第一回合

- 日期：2013年7月6日
- 地點：東涌游泳池
- 參賽人數：187（共360項次）

得獎者名單如下：

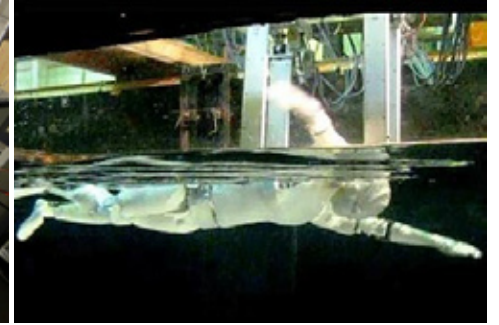
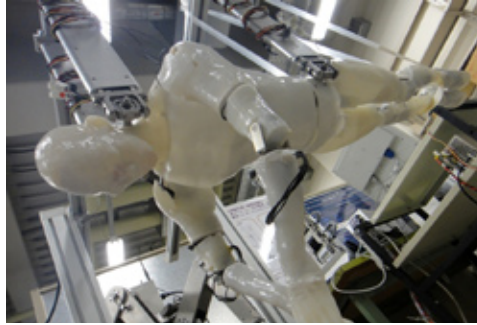
項目	屬會	冠軍
男子少年甲50公尺游泳障礙賽	香港浪濤救生會	蘇子傑
女子少年甲50公尺游泳障礙賽	吐露港游泳訓練學會	伍樂兒
男子少年乙100公尺游泳障礙賽	3A體育會	劉穎淳
女子少年乙100公尺游泳障礙賽	九龍城水上活動聯會	胡樂怡
男子青年甲200公尺游泳障礙賽	匯友體育協會	麥駿然
女子青年甲200公尺游泳障礙賽	九龍城水上活動聯會	余詠雪
男子青年乙200公尺游泳障礙賽	以諾體育會	李聲頌
女子青年乙200公尺游泳障礙賽	匯友體育協會	鍾國海
男子成年甲200公尺游泳障礙賽	大埔拯溺會	李建良
女子成年乙200公尺游泳障礙賽	九龍城水上活動聯會	郭佩兒
男子少年甲50公尺穿蛙鞋游泳賽	香港浪濤救生會	梁家僊
女子少年甲50公尺穿蛙鞋游泳賽	碧濤游泳拯溺會	張家妍
男子少年乙100公尺穿蛙鞋游泳賽	3A體育會	俞志浩
女子少年乙100公尺穿蛙鞋游泳賽	元朗拯溺會	廖泳潼
男子青年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	以諾體育會	楊守正
女子青年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	將軍澳體育會	簡子嬈
男子青年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	大埔拯溺會	梁國東

項目	屬會	冠軍
女子青年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	吐露港游泳訓練學會	賴潔華
男子成年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	大埔拯溺會	王國良
女子成年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	匯友體育協會	黃學穎
女子成年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	粉嶺拯溺會	盧美觀
男子少年甲50公尺混合自救泳賽	香港浪濤救生會	梁家僊
女子少年甲50公尺混合自救泳賽	香港浪濤救生會	林普茵
男子少年乙50公尺混合自救泳賽	吐露港游泳訓練學會	歐陽芷政
女子少年乙50公尺混合自救泳賽	九龍城水上活動聯會	胡樂怡
男子青年甲100公尺混合拯救賽	匯友體育協會	麥駿然
女子青年甲100公尺混合拯救賽	將軍澳體育會	簡子嬈
男子青年乙100公尺混合拯救賽	南區拯溺會	吳冠怡
女子青年乙100公尺混合拯救賽	匯友體育協會	吳翠華
男子成年甲100公尺混合拯救賽	大埔拯溺會	李建良
女子成年甲100公尺混合拯救賽	匯友體育協會	黃學穎
男子公開組4x25公尺運送假人接力賽	大埔拯溺會	王國良 李康怡 梁國東 袁啟禮

2013年8月-2014年1月行事曆

日期	活動/賽事名稱	地點
4/8/2013 (星期日)	2013年拯溺海洋計分賽－第二回合	淺水灣泳灘
22/9/2013 (星期日) (因颱風取消)	第十六屆香港長途拯溺錦標賽	南灣/淺水灣泳灘
6/10/2013 (星期日)	2013年全港公開拯溺錦標賽(泳池)	城門谷游泳池
12/10/2013 (星期六)	榮譽功勳頒獎典禮	警官會所
1/12/2013 (星期日) (取消)	2013年拯溺海洋計分賽－第三回合	淺水灣泳灘
7/12/2013 (星期六)	2013年週年會員大會	(待定)
14-15/12/2013 (星期六及星期日)	2013年全港公開拯溺錦標賽(海洋及沙灘)	石澳泳灘
1/1/2014 (星期三)	第三十八屆元旦冬泳拯溺錦標大賽	中灣/淺水灣泳灘

Robot 救生員



2012年日本東京工科大學公佈研發了一台可以模擬人類游泳動作的游泳機械人“Swumanoid”。研製這台機械人是希望可以有助科學家研究完美泳姿、泳衣及技術從而加快游泳者的速度。將來更有望可以分當救生員工作，在危險的情況下救助遇溺者。

Swumanoid由機械系統專家中島求帶領的研究團隊製作，用以研究游泳時的不穩定水流對泳手速度的影響，從而分析推動泳手在水中前進的因素，找出最完美的泳姿及製造更具效用的泳衣。

研究員先用立體掃描器，取得人類泳手的體型數據，為Swumanoid製作大概為人類體型一半的軀體，然後以20個防水摩打推動，使其能夠做出划水踢腿等游泳動作。Swumanoid能夠游背泳與自由式，雖然動作不算流暢，但泳速可達每秒6米，完成50米自由式只需8.3秒，相等於現時世界紀錄時間的40%。不過如果要游蛙泳，就得先為Swumanoid換雙腿了。

專家指出，一般以人類泳手進行的研究，困難在於不能在水中為泳手裝上固定感應器，而泳手亦難以不斷重複同樣的動作，效果欠佳。而安裝了特別關節的Swumanoid既可以模仿泳者游泳時大幅度的動作也能夠不斷重複做出完全一樣的動作，對蒐集數據是很有幫助。

專家亦盼望游泳機械人未來可協助拯救遇溺者甚至成為可靠的救生員，保障泳客安全。不過專家先要解決機械人換腿的問題，使機械人能夠感應及控制平衡。隨後要使機械人做出其他動作如轉身、升水及下沉，基本的動作如達至流暢，便可以再加入其他動作如水中下沉後停留、在水面或水底拿起物件。當技術穩定後，再加入拿重物升水及拖帶重物，最後再在海洋上試驗，便有機會成功了。

資料來源：

<http://www.plasticpals.com/?p=32481>

<http://www.diginfo.tv/v/12-0143-r-en.php>

<http://digital.sina.com.hk/mobile/news/-7-1278909/1.html>

<http://allpopasia.com/2012/07/swumanoid-swimming-robot-from-tokyo-institute-of-technology/>

<http://www.dvice.com/archives/2012/08/japans-swumanoi.php>

<http://www.trendhunter.com/trends/swumanoid-robot>

<http://www.nbcnews.com/technology/futureoftech/swumanoid-robot-help-future-olympians-go-gold-913877>

<http://en.akahabarnews.com/115289/robot/swumanoid-swimming-android-robot-from-tokyo-tech-will-help-athletesswim-faster>

<http://io9.com/5916225/meet-swumanoid-japans-swimming-robot>

出版：香港拯溺總會事務委員會會訊刊物部

期數：第十四期(非賣品)

日期：二零一三年十月份

榮譽顧問：劉漢華會長SBS, JP、黃學堯副會長、曾偉雄副會長、韋錦潮副會長、陳偉能主席MH, JP

顧問：楊志滔博士KILS、陳志球博士BBS, JP、廖錦洪先生、何福強先生、蔡溢昌先生、梁智輝先生、鄭偉強先生、梅日耀先生、馬澤華先生、尹志堅先生

總編輯：馬澤華先生

編輯委員會：陳冠恒先生、馬丹妮小姐、劉嘉祈小姐、趙佩玲小姐、梁詠珊小姐、葉紹民先生、梁澤文先生、余嘉晉先生、劉泳欣小姐

辦事處：

網址：<http://www.hklss.org.hk>

電郵：info@hklss.org.hk

地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓

電話：(852) 2511 8363

傳真：(852) 2507 5239