

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開考試期(4 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26000016/17	02-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26000018/19	16-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26000020	19-04-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000021	26-04-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26120006	02-04-2026 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120007	16-04-2026 (四)	19:00 – 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26910059	01-04-2026 (三)	19:00 – 21:00	九龍公園泳池	丙部 – 水試
26910060	02-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910061	02-04-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910062/63	08-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910064/65	15-04-2026 (三)	19:00 – 21:00	九龍公園泳池	乙部、丙部 – 水試
26910066	16-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910067	16-04-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910068/69	19-04-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910070	<b>19-04-2026 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 – 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
26910071/72	22-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910073/74	26-04-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910075	<b>26-04-2026 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 – 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26920059	02-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920060	02-04-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920061/62	08-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920063	16-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920064	16-04-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920065/66	22-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

26920067	25-04-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920068		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920069		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26600006	25-04-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26630006	25-04-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26930016/17	02-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930018/19	16-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930020	19-04-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930021	26-04-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26900005	13-04-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900006	27-04-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26820016/17/18	02-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820019/20/21	16-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26800031/32	02-04-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800033/34	08-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部 筆試，陸上實習試
26800035	15-04-2026 (三)	19:00 – 21:00	九龍公園泳池	丙部 – 水試
26800036/37	16-04-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800038	19-04-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800039/40	19-04-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800041/42	22-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部 筆試，陸上實習試
26800043	26-04-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800044/45	26-04-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部