

中國香港拯溺總會
香港紀錄

檔案編號：HKRC2505
日期：15/1/2026

拯溺賽項目

項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
刷新紀錄 50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:29.86	曾珀豪 (以諾體育會)	2025全港公開拯溺錦標賽	13/12/2025	香港 (維多利亞公園游泳池)
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:34.36	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第三十屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2024	德國 瓦倫多夫
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:02.99	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:12.85	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (中國香港代表隊)	2019年荷蘭拯溺錦標賽	1/12/2019	荷蘭 燕豪芬
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.87	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:55.44	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:04.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	2024年荷蘭拯溺錦標賽	7/12/2024	荷蘭 鹿特丹
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:02.18	劉曉迪 (拔萃男書院)	2025-2026年全港中學校際拯溺比賽	1/12/2025	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:12.00	馬紫玲 (拔萃女書院)	2025-2026年全港中學校際拯溺比賽	1/12/2025	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:13.78	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:34.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第二十九屆德國國際拯溺錦標賽	25/11/2023	德國 瓦倫多夫
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男子	01:10.34	梁洛熙、曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	女子	01:22.60	陳映辰、周芷晴、司徒詠珈、陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	3/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:45.25	梁洛熙、劉衍聰、黃濤庭、周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
刷新紀錄 4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	01:58.25	陳映辰、歐陽詩澄、陳芷晴、丘琦 (大埔拯溺會)	2025全港公開拯溺錦標賽	13/12/2025	香港 (維多利亞公園游泳池)
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:33.67	曾珀豪、蘇冠銘、梁洛熙、陸浩文 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:46.57	周芷晴、李欣彤、陳芷晴、司徒詠珈 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.35	蘇冠銘、梁洛熙 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	2/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:11.77	程靄棋、李欣彤 (中國香港代表隊)	2022年荷蘭拯溺錦標賽	26/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	男子	01:50.57	曾珀豪、陳俊倫、周泓匡、劉衍聰 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	女子	02:09.50	丘琦、陳穎鋼、陳映辰、歐陽詩澄 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	混合	01:51.41	曾珀豪、陸浩文、陳芷晴、周芷晴 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	29/8/2024	澳洲 黃金海岸