

中國香港拯溺總會
第 23 屆全國救生錦標賽
賽事資料及成年組遴選細則

1. 基本資料

主辦機構：中國救生協會

比賽日期：2024 年 11 月 27 日至 12 月 2 日

地點：中國廈門市

隊伍組成：5 男 5 女

年齡組別：1994 年或之前出生者

2. 比賽項目（項目名稱為中國救生協會譯名）

2.1 海浪救生

個人：海浪游泳、救生板竞速、沙滩夺标、沙滩跑

接力：救生板救生（每隊 2 人）、浮标救生（每隊 4 人）、沙滩跑接力（每隊 4 人）

2.2 泳池救生

個人：50 米假人救生、100 米脚蹼假人救生、100 米浮标救生、100 米混合救生、200 米障碍游泳、200 米超级救生、50 米全能救生

接力：4×25 米运送假人接力、4×50 米混合救生接力、4×50 米障碍游泳接力、抛绳救生（每隊 2 人）、模擬救生（每隊 4 人）

3. 參加遴選資格

- i) 必須為中國香港拯溺總會登記運動員；
- ii) 年齡符合成年組參賽資格；

4. 遴選細則

4.1 遴選將以泳池及海洋綜合項目成績選出代表隊成員

4.2 泳池及海洋綜合項目：男女分開計算，4 個項目取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高。若出現同分，將以泳池綜合項目的「50 公尺自由泳」時間順序決定。

4.3 測試內容

序號	項目(順序進行測試)	測試日期	地點及測試時間	評審標準
1	50 米自由泳	2024 年 10 月 9 日	灣仔游泳池 下午 8:00	(a) 男女子分組計算，每項綜合項目按成績排名，再以各人四項綜合項目的排名合併得出分數，分數越低表示排名越高。 (b) 缺席項目或被取消資格者其排名將以泳池綜合項目人數（同性別）作為該項目的排名。 (c) 如綜合結果出現同分，將以「50 公尺自由泳」成績排名最高者順序。
2	50 公尺穿蛙鞋運送假人*			
3	300 米海浪浪板	2024 年 10 月 13 日	淺水灣泳灘 上午 10:00	
4	90 米沙灘跑			

*50 公尺全程以運送假人的方式將假人由起點運送到終點，「運送假人」的方法以競賽規則為準。

5. 報名

是次遴選測試只供合資格運動員報名參加，參加者須於 2024 年 10 月 4 日或之前登入網上表格 <https://surveyheart.com/form/66f102dc19243069dc45464d> 報名。

6. 測試須知

6.1 流程

- 參加者需提早到達測試地點，向當值職員/教練報到及抽籤，並協助搬運所需器材，泳池（閘口）須提前 30 分鐘到達；海洋及沙灘（總部地下）須提前 60 分鐘到達。
- 出發次序按報到時進行的一次性抽籤。
- 每天抽籤完成及物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。

6.2 是次遴選測試是按國際救生總會最新版本(中文版)競賽規例進行，如有任何爭議以英文版本為準。

6.3 如對遴選測試的結果進行上訴，須於現場與總裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則辦理。

7. 遴選須知

7.1 如對遴選結果進行上訴，須於結果公布 24 小時內書面向總教練提出，上訴將交遴選委員會處理。

7.2 中國香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

中國香港拯溺總會
遴選委員會
2024 年 9 月 23 日