



2026年拯溺訓練計劃 (泳池)

訓練班編號：

LCBM 29, 30

負責屬會：

匯友體育協會

負責教練：

莊建平先生及馬卓麟先生

水試日期：

20/08/2026

水試時間：

19:00-21:00

水試地點：

將軍澳游泳池 (集合地點：泳池閘口外)

水試內容：

1. 五分鐘內游畢200米 (任何面向前之泳式)
2. 踩水三分鐘 (可手腳同時協助)

水試學員名單：

莊瑋聰, 伍浩林, 陳泰宇, 陳瑞羚, 楊仁華, 梁鎮朗, 梅梓朗, 林彥銘, 林子軒, 劉俊亨, 李晉霆, 陳泳希, 黎寶珊, 劉焜均, 林恒東, 李芷澄, 黃凱琳, 樊冠賢, 伍穎桐, 李柏翰, 林浩然, 林維樂, 馬樂, 梅雅逸, 葉韻柔, 鄧承軒, 區俊喬, 蔡柏彥, 蔡柏希, 江學鏞, LIU YING, 劉樂瑤, 劉世南, 余霽軒, 張灝樺, 曾晉謙, 劉建澤, 蔡培毓, 余曉輝, 劉啟軒

學員須知事項：

1. 學員必須出席水試，取得合格後，方能參加上述之訓練課程。
2. 學員必須攜同身分證明文件，於水試時間15分鐘前到達泳池閘口向負責教練報到。
3. 學員須穿著泳裝進行水試。
4. 學員須在水試進行中遵從教練之一切指示，教練可基於安全理由暫停學員之一切活動。
5. 不被取錄之學員所繳交之費用將不獲發還。

天氣問題：

1. 若在水試前二小時內懸掛黑色暴雨警告、八號風球或以上，是日之水試將會被取消並於首日泳池課安排入學測試。
2. 如遇雷雨、雷暴警告，而泳池照常開放時，惟教練有權因應現場情況作出處理及安排。

※如有任何查詢，請致電2511 8363，中國香港拯溺總會辦事處※