



2026年拯溺訓練計劃 (泳池)

訓練班編號：

LCBM 25, 26

負責屬會：

青衣泳池拯溺會

負責教練：

林麗娟女士及黃嘉健先生

水試日期：

03/08/2026

水試時間：

20:00-22:00

水試地點：

青衣游泳池 (集合地點：泳池閘口外)

水試內容：

1. 五分鐘內游畢200米 (任何面向前之泳式)
2. 踩水三分鐘 (可手腳同時協助)

水試學員名單：

周昭亮, 黃鈺文, 吳卓彥, 姚豐華, 陳子昊, 蘇耀威, 羅皓宇, 江柏謙, 陳俊豪, 馮梓睿, 梁淦鈞, 盧咏琳, 潘文熙, 朱子維, 王梓炫, 陳彥文, 陳冠文, 李達新, 孫浩賢, 梁浩謙, 丘逸, 寧豫, 陳信熙, 陸善晴, 黃樂心, 梁焯婷, 尤曉蓉, 陳苡澄, 張曉瑜, 周紫頤, 溫燕儀

學員須知事項：

1. 學員必須出席水試，取得合格後，方能參加上述之訓練課程。
2. 學員必須攜同身分證明文件，於水試時間15分鐘前到達泳池閘口向負責教練報到。
3. 學員須穿著泳裝進行水試。
4. 學員須在水試進行中遵從教練之一切指示，教練可基於安全理由暫停學員之一切活動。
5. 不被取錄之學員所繳交之費用將不獲發還。

天氣問題：

1. 若在水試前二小時內懸掛黑色暴雨警告、八號風球或以上，是日之水試將會被取消並於首日泳池課安排入學測試。
2. 如遇雷雨、雷暴警告，而泳池照常開放時，惟教練有權因應現場情況作出處理及安排。

※如有任何查詢，請致電2511 8363，中國香港總會辦事處※