

中國香港拯溺總會
2026 年度公開(復修)考試期(11、12 月)

泳池救生(復修) (Re. PLGA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26910295	01-11-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910296	03-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910297	08-11-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910298	10-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910299	17-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910300	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26910301	22-11-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26910302/03	24-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	乙部、丙部 – 水試
26910304/05	26-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910306	01-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910307/08	03-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910309	08-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910310/11	09-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910312	15-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910313/14	17-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910315/16	28-12-2026 (一)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	乙部、丙部 – 水試
26910317	29-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910318/19	30-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

沙灘救生(復修) (Re. BLGA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26920280	07-11-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920281		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920282		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920283/84	12-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920285	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26920286	21-11-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920287		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920288		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920289/90	26-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920291/92	03-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920293	05-12-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920294		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920295		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試

26920296	12-12-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920297		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920298		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920299/300	17-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920301/02	30-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

- 完 -