

中國香港拯溺總會

2026 年度公開考試期(11、12 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26000082	01-11-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000083	08-11-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000084	12-11-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000085	12-11-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000086	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26000087	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
26000088	22-11-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000089	26-11-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000090	26-11-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000091	03-12-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000092	03-12-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000093	15-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
26000094	17-12-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000095	17-12-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26120026	12-11-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120027	26-11-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120028	03-12-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120029	17-12-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26910265/66	01-11-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910267	01-11-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910268	03-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910269/70	04-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910271	08-11-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26910272	10-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910273	12-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910274	12-11-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910275	17-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910276	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26910277/78	22-11-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910279	24-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試

26910280	26-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910281	26-11-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910282	01-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910283	03-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910284	03-12-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910285	08-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910286/87	09-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910288	15-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910289	17-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910290	17-12-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910291	28-12-2026 (一)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910292	29-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910293/94	30-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26920253/54	04-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920255	07-11-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920256		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920257		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920258	12-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920259	12-11-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920260	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26920261	21-11-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920262		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920263		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920264	26-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920265	26-11-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920266	03-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920267	03-12-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920268	05-12-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920269		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920270		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920271/72	09-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

26920273	12-12-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920274		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920275		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920276	17-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920277	17-12-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920278/79	30-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26600036	07-11-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600037	21-11-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600038	05-12-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600039	12-12-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26630035	07-11-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630036	21-11-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630037	05-12-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630038	12-12-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26930082	01-11-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930083	08-11-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930084/85	12-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930086	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26930087	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
26930088	22-11-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930089/90	26-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930091/92	03-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930093	15-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園游泳池	丙部 – 水試
26930094/95	17-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26900019	11-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900020	23-11-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900021	07-12-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26820077/78/79	12-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820080	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26820081/82/83	26-11-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820084/85/86	03-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820087/88/89	17-12-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26800157	01-11-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800158/59	01-11-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800160/61	04-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800162/63	08-11-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800164	10-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26800165/66	12-11-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800167	17-11-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26800168	18-11-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26800169	22-11-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800170/71	26-11-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800172	01-12-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26800173/74	03-12-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800175/76	09-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800177/78	17-12-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800179	28-12-2026 (一)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26800180/81	30-12-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試