

Surf Lifesaving Competition Series 2026

拯溺海洋・沙灘計分賽

第三回



Repulse Bay Beach
淺水灣泳灘

5th September 2026 (Saturday)
二零二六年九月五日 (星期六)

2026拯溺海洋・沙灘計分賽
全能系列

比賽日程

5/9/2026 08:00 淺水灣泳灘

時間	項次	賽事	項目	人數	預/決賽
		起點A			
0800		女子精英組海浪游泳賽		26	決賽
		女子公開組海浪游泳賽		4	決賽
0815		女子精英組海浪板速度賽		26	預賽
		女子公開組海浪板速度賽		5	決賽
0900		女子精英組海浪艇速度賽		8	決賽
		女子精英組海浪艇速度賽		26	預賽
1015		女子精英組海洋全能賽		8	決賽
		女子精英組海洋全能賽		26	預賽
1200		男子精英組海浪游泳賽		31	決賽
		男子公開組海浪游泳賽		14	決賽
1215		男子精英組海浪板速度賽		32	預賽
		男子公開組海浪板速度賽		16	預賽
		男子精英組海浪板速度賽		8	決賽
		男子公開組海浪板速度賽		8	決賽
1300		男子精英組海浪艇速度賽		30	預賽
		男子精英組海浪艇速度賽		8	決賽
1400		男子精英組海洋全能賽		29	預賽
		男子精英組海洋全能賽		8	決賽

時間	項次	賽事	項目	人數	預/決賽
		沙灘賽區			
0800		男子精英組沙灘奪標賽		32	預賽
		男子精英組沙灘奪標賽		8	決賽
0930		男子精英組沙灘跑賽		32	預賽
		男子公開組沙灘跑賽		16	預賽
		男子精英組沙灘跑賽		8	決賽
		男子公開組沙灘跑賽		8	決賽
1200		女子精英組沙灘跑賽		26	預賽
		女子公開組沙灘跑賽		5	決賽
1230		女子精英組沙灘跑賽		8	決賽
		女子精英組沙灘奪標賽		25	預賽
		女子精英組沙灘奪標賽		8	決賽

賽事完結

備註:
・ 進行預賽之項目，只設一場決賽（Final A），未能進入決賽者將計算預賽的成績。
・ 比賽系列分為三回合進行，召集將於每項開賽前15分鐘開始進行。

屬會運動員名單

3A體育會

1	黃建朗	137586
2	何俊廷	111982
3	丁子勤	165231
4	梁翊藍	159711

以諾體育會

1	鄧紫蕎	170209
2	王藝霖	154452
3	梁芯	168879
4	郭永頌	148804
5	林文西	160327
6	劉衍聰	166024
7	周家瑜	173616
8	盧靈鍵	134129
9	余悅	152040

香港水質及廢水處理總會

1	周月生	171738
2	羅守浩	168746
3	張立羣	174706

翠屋拯溺會

1	陸浩文	136621
2	黃家進	160513
3	張志恒	168245
4	黃絡勤	159894
5	張晉霖	169732
6	李欣彤	160255
7	王詠熹	168492

吐露港游泳訓練學會

1	王智軒	153062
2	林千津	136720
3	何俊琛	111973
4	曾悅潼	171785
5	羅韋霖	171998
6	李善喬	173625
7	周泓匡	169436

香港中華基督教青年會

1	黃崇瑤	173416
2	蔡正行	171062
3	郭芷柔	171063
4	練家希	154518
5	施凱証	171061
6	梁仲亨	172343
7	馮文焯	171060
8	馮晞琳	173401
9	陳穎鋼	172108
10	鍾詩澄	171064
11	李逸言	173422
12	伍鍵岳	176323

大埔拯溺會

1	江文博	152604
2	袁啟禮	76184
3	袁欣淇	137611
4	李柏禧	171731
5	歐陽詩澄	172620
6	陳嘉嶸	157541
7	陳映辰	167130
8	李安傑	155254
9	丘琦	167134
10	陳俊倫	153058
11	陳煒鈞	136207
12	陳芷晴	147643
13	周芷晞	137335
14	陳樂心	164954
15	譚治同	173503
16	何卓嵐	172842
17	陳嘉嶸	157541
18	方梓朗	176279

匯駿體育協會

1	梁柏言	169563
2	任希悠	173710
3	黃溱庭	171026
4	劉海柏	161948
5	鄧啟泓	171025
6	司徒詠珈	145357
7	蘇冠銘	137581
8	黃俊棋	152225

碧濤游泳拯溺會

1	崔子晴	157389
2	陳君烜	171091
3	許道源	171104
4	許曉嵐	166037
5	羅景昌	162799
6	黃樂軒	173015

匯友體育協會

1	張榮琛	159991
2	李安穎	154905
3	張愷妍	154451
4	李恒森	154450
5	周知言	168034

屯門游泳會

1	陳智謙	171509
2	馬煒欣	166053
3	安聲雅	173981

	屬會名稱	參賽人數
A-18	3A體育會	4
E-12	以諾體育會	9
C-25	香港中華基督教青年	12
H-39	翠屋拯溺會	7
H-87	香港水質及廢水處理	3
P-19	匯駿體育協會	8
S-54	碧濤游泳拯溺會	6
S-98	匯友體育協會	5
T-01	大埔拯溺會	18
T-22	吐露港游泳訓練學會	7
T-34	屯門游泳會	3
		82

2026拯溺海洋·沙灘計分賽 第三回

項目分組名單 P.1/9

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	O01 決賽	女子精英組海浪游泳賽			
		1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4 鄧紫蕎	170209	以諾體育會	
		5 梁芯	168879	以諾體育會	
		6 林文西	160327	以諾體育會	
		7 周家瑜	173616	以諾體育會	
		8 余悅	152040	以諾體育會	
		9 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		10 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		11 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		12 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		13 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		14 李安穎	154905	匯友體育協會	
		15 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		16 周知言	168034	匯友體育協會	
		17 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		18 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		19 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		20 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		21 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		22 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		23 陳樂心	164954	大埔拯溺會	
		24 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		25 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		26 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		27 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
5/9/2026	O02 決賽	女子公開組海浪游泳賽			
		1 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		2 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
		3 陳君烜	171091	碧濤游泳拯溺會	
		4 安聲雅	173981	屯門游泳會	
5/9/2026	O03 預/決賽	女子精英組海浪板速度賽			
		1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4 鄧紫蕎	170209	以諾體育會	
		5 梁芯	168879	以諾體育會	
		6 林文西	160327	以諾體育會	
		7 周家瑜	173616	以諾體育會	
		8 余悅	152040	以諾體育會	
		9 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		10 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		11 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		12 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		13 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		14 李安穎	154905	匯友體育協會	
		15 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		16 周知言	168034	匯友體育協會	
		17 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		18 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		19 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		20 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		21 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第三回

項目分組名單 P.2/9

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註	
5/9/2026	O03 預/決賽	女子精英組海浪板速度賽				
		22	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		23	陳樂心	164954	大埔拯溺會	
		24	曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		25	羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		26	李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		27	馬煒欣	166053	屯門游泳會	
5/9/2026	O04 決賽	女子公開組海浪板速度賽				
		1	練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		2	馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
		3	崔子晴	157389	碧濤游泳拯溺會	
		4	陳君烜	171091	碧濤游泳拯溺會	
		5	安聲雅	173981	屯門游泳會	
5/9/2026	O06 預/決賽	女子精英組海浪艇速度賽				
		1	郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2	陳穎嫻	172108	香港中華基督教青年會	
		3	鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4	鄧紫蕎	170209	以諾體育會	
		5	梁芯	168879	以諾體育會	
		6	林文西	160327	以諾體育會	
		7	周家瑜	173616	以諾體育會	
		8	余悅	152040	以諾體育會	
		9	李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		10	王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		11	任希悠	173710	匯駿體育協會	
		12	司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		13	許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		14	李安穎	154905	匯友體育協會	
		15	張愷妍	154451	匯友體育協會	
		16	周知言	168034	匯友體育協會	
		17	袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		18	歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		19	陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		20	丘琦	167134	大埔拯溺會	
		21	陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		22	周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		23	陳樂心	164954	大埔拯溺會	
		24	曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		25	羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		26	李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		27	馬煒欣	166053	屯門游泳會	

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	O08 預/決賽	女子精英組海洋全能賽			
		1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4 鄧紫蕎	170209	以諾體育會	
		5 梁芯	168879	以諾體育會	
		6 林文西	160327	以諾體育會	
		7 周家瑜	173616	以諾體育會	
		8 余悅	152040	以諾體育會	
		9 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		10 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		11 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		12 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		13 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		14 李安穎	154905	匯友體育協會	
		15 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		16 周知言	168034	匯友體育協會	
		17 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		18 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		19 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		20 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		21 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		22 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		23 陳樂心	164954	大埔拯溺會	
		24 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		25 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		26 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		27 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
5/9/2026	O10 決賽	男子精英組海浪游泳賽			
		1 丁子勤	165231	3A體育會	
		2 梁翊藍	159711	3A體育會	
		3 黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	
		4 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		5 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		6 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		7 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		8 王藝霖	154452	以諾體育會	
		9 郭永頌	148804	以諾體育會	
		10 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		11 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		12 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		13 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		14 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		15 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		16 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		17 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		18 黃濤庭	171026	匯駿體育協會	
		19 劉海柏	161948	匯駿體育協會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第三回

項目分組名單 P.4/9

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	O10 決賽	男子精英組海浪游泳賽			
		20 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		21 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
		22 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		23 李恒森	154450	匯友體育協會	
		24 江文博	152604	大埔拯溺會	
		25 李柏禧	171731	大埔拯溺會	
		26 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		27 李安傑	155254	大埔拯溺會	
		28 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		29 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		30 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		31 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		32 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
5/9/2026	O11 決賽	男子公開組海浪游泳賽			
		1 黃建朗	137586	3A體育會	
		2 何俊廷	111982	3A體育會	
		3 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		4 伍鍵岳	176323	香港中華基督教青年會	
		5 盧霆鍵	134129	以諾體育會	
		6 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
		7 黃樂軒	173015	碧濤游泳拯溺會	
		8 袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		9 譚治同	173503	大埔拯溺會	
		10 何卓嵐	172842	大埔拯溺會	
		11 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		12 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		13 何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	
		14 陳智謙	171509	屯門游泳會	
5/9/2026	O12 預/決賽	男子精英組海浪板速度賽			
		1 丁子勤	165231	3A體育會	
		2 梁翊藍	159711	3A體育會	
		3 黃崇瑋	173416	香港中華基督教青年會	
		4 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		5 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		6 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		7 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		8 王藝霖	154452	以諾體育會	
		9 郭永頌	148804	以諾體育會	
		10 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		11 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		12 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		13 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		14 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		15 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		16 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		17 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		18 黃濤庭	171026	匯駿體育協會	
		19 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		20 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		21 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		22 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
		23 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		24 李恒森	154450	匯友體育協會	
		25 江文博	152604	大埔拯溺會	
		26 李柏禧	171731	大埔拯溺會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第三回

項目分組名單 P.5/9

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	O12 預/決賽	男子精英組海浪板速度賽			
		27	陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會
		28	李安傑	155254	大埔拯溺會
		29	陳俊倫	153058	大埔拯溺會
		30	陳煒鈞	136207	大埔拯溺會
		31	陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會
		32	周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會
5/9/2026	O13 決賽	男子公開組海浪板速度賽			
		1	黃建朗	137586	3A體育會
		2	何俊廷	111982	3A體育會
		3	李逸言	173422	香港中華基督教青年會
		4	伍鍵岳	176323	香港中華基督教青年會
		5	盧靈鍵	134129	以諾體育會
		6	張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會
		7	梁柏言	169563	匯駿體育協會
		8	許道源	171104	碧濤游泳拯溺會
		9	黃樂軒	173015	碧濤游泳拯溺會
		10	袁啟禮	76184	大埔拯溺會
		11	譚治同	173503	大埔拯溺會
		12	何卓嵐	172842	大埔拯溺會
		13	王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會
		14	林千津	136720	吐露港游泳訓練學會
		15	何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會
		16	陳智謙	171509	屯門游泳會
5/9/2026	O15 預/決賽	男子精英組海浪艇速度賽			
		1	丁子勤	165231	3A體育會
		2	梁翊藍	159711	3A體育會
		3	黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會
		4	蔡正行	171062	香港中華基督教青年會
		5	施凱証	171061	香港中華基督教青年會
		6	梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會
		7	馮文焯	171060	香港中華基督教青年會
		8	王藝霖	154452	以諾體育會
		9	郭永頌	148804	以諾體育會
		10	劉衍聰	166024	以諾體育會
		11	陸浩文	136621	翠屋拯溺會
		12	黃家進	160513	翠屋拯溺會
		13	張志恒	168245	翠屋拯溺會
		14	黃絡勤	159894	翠屋拯溺會
		15	張晉霖	169732	翠屋拯溺會
		16	周月生	171738	香港水質及廢水處理總會
		17	羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會
		18	黃溱庭	171026	匯駿體育協會
		19	蘇冠銘	137581	匯駿體育協會
		20	黃俊棋	152225	匯駿體育協會
		21	張榮琛	159991	匯友體育協會
		22	李恒森	154450	匯友體育協會
		23	江文博	152604	大埔拯溺會

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	O15 預/決賽	男子精英組海浪艇速度賽			
		24 李柏禧	171731	大埔拯溺會	
		25 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		26 李安傑	155254	大埔拯溺會	
		27 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		28 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		29 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		30 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
5/9/2026	O17 預/決賽	男子精英組海洋全能賽			
		1 丁子勤	165231	3A體育會	
		2 梁翊藍	159711	3A體育會	
		3 黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	
		4 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		5 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		6 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		7 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		8 王藝霖	154452	以諾體育會	
		9 郭永頌	148804	以諾體育會	
		10 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		11 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		12 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		13 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		14 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		15 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		16 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		17 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		18 黃溱庭	171026	匯駿體育協會	
		19 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
		20 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		21 李恒森	154450	匯友體育協會	
		22 江文博	152604	大埔拯溺會	
		23 李柏禧	171731	大埔拯溺會	
		24 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		25 李安傑	155254	大埔拯溺會	
		26 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		27 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		28 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		29 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	B01	男子精英組沙灘奪標賽			
	預/決賽				
		1 丁子勤	165231	3A體育會	
		2 梁翊藍	159711	3A體育會	
		3 黃崇瑋	173416	香港中華基督教青年會	
		4 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		5 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		6 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		7 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		8 王藝霖	154452	以諾體育會	
		9 郭永頌	148804	以諾體育會	
		10 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		11 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		12 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		13 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		14 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		15 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		16 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		17 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		18 黃添庭	171026	匯駿體育協會	
		19 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		20 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		21 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
		22 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		23 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		24 李恒森	154450	匯友體育協會	
		25 江文博	152604	大埔拯溺會	
		26 李柏濤	171731	大埔拯溺會	
		27 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		28 李安傑	155254	大埔拯溺會	
		29 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		30 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		31 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		32 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		33 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
5/9/2026	B03	男子精英組沙灘跑賽			
	預/決賽				
		1 丁子勤	165231	3A體育會	
		2 梁翊藍	159711	3A體育會	
		3 黃崇瑋	173416	香港中華基督教青年會	
		4 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		5 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		6 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		7 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		8 王藝霖	154452	以諾體育會	
		9 郭永頌	148804	以諾體育會	
		10 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		11 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		12 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		13 張志恒	168245	翠屋拯溺會	

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	B03 預/決賽	男子精英組沙灘跑賽			
		14 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		15 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
		16 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		17 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		18 黃溱庭	171026	匯駿體育協會	
		19 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		20 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
		21 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
		22 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		23 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		24 李恒森	154450	匯友體育協會	
		25 江文博	152604	大埔拯溺會	
		26 李柏禧	171731	大埔拯溺會	
		27 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		28 李安傑	155254	大埔拯溺會	
		29 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		30 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		31 陳嘉嶸	157541	大埔拯溺會	
		32 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		33 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
5/9/2026	B04 決賽	男子公開組沙灘跑賽			
		1 黃建朗	137586	3A體育會	
		2 何俊廷	111982	3A體育會	
		3 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		4 伍鍵岳	176323	香港中華基督教青年會	
		5 盧霆鍵	134129	以諾體育會	
		6 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
		7 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		8 許道源	171104	碧濤游泳拯溺會	
		9 黃樂軒	173015	碧濤游泳拯溺會	
		10 袁啟禮	76184	大埔拯溺會	
		11 譚治同	173503	大埔拯溺會	
		12 何卓嵐	172842	大埔拯溺會	
		13 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		14 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		15 何俊琛	111973	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳智謙	171509	屯門游泳會	
5/9/2026	B07 預/決賽	女子精英組沙灘跑賽			
		1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4 鄧紫蕎	170209	以諾體育會	
		5 梁芯	168879	以諾體育會	
		6 林文西	160327	以諾體育會	
		7 周家瑜	173616	以諾體育會	
		8 余悅	152040	以諾體育會	
		9 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		10 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		11 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		12 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		13 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		14 李安穎	154905	匯友體育協會	
		15 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		16 周知言	168034	匯友體育協會	
		17 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		18 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	

2026年9月5日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
5/9/2026	B07 預/決賽	女子精英組沙灘跑賽			
		19 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		20 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		21 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		22 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		23 陳樂心	164954	大埔拯溺會	
		24 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		25 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		26 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		27 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
5/9/2026	B08 決賽	女子公開組沙灘跑賽			
		1 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		2 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
		3 崔子晴	157389	碧濤游泳拯溺會	
		4 陳君烜	171091	碧濤游泳拯溺會	
		5 安聲雅	173981	屯門游泳會	
5/9/2026	B10 預/決賽	女子精英組沙灘奪標賽			
		1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		2 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		3 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		4 鄧紫蕎	170209	以諾體育會	
		5 梁芯	168879	以諾體育會	
		6 林文西	160327	以諾體育會	
		7 周家瑜	173616	以諾體育會	
		8 余悅	152040	以諾體育會	
		9 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		10 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		11 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		12 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		13 李安穎	154905	匯友體育協會	
		14 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		15 周知言	168034	匯友體育協會	
		16 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		17 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		18 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		19 丘琦	167134	大埔拯溺會	
		20 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		21 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		22 陳樂心	164954	大埔拯溺會	
		23 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		24 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		25 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		26 馬煒欣	166053	屯門游泳會	

中國香港拯溺總會
2026 年拯溺海洋沙灘計分賽系列
(第一回 18.07.2026 第二回 15.08.2026 第三回 05.09.2026)
比賽須知

1. 惡劣天氣處理

天文台發出的雷暴警告並有效至上午 8 時或之後、賽前 3 小時天文台發出 1 號或以上熱帶氣旋警告、黃色或以上暴雨警告訊號，當日賽事將會取消。比賽開始後，如有任何惡劣天氣情況發生，則由當日之總裁判決定賽事繼續進行與否。

2. 沙灘跑賽安全措施

有鑒於淺水灣泳灘沙粒較為粗糙，是次賽事之沙灘跑賽將**接受參賽者穿著襪套**或以布料包裹腳掌作賽，但嚴禁採用鞋類。大會有權檢查參賽者所穿著之保護裝備，凡使用不合規格之器材，將被取消資格。

3. 參賽須知

- a、 運動員編號：運動員可於召集處向工作人員借用黑色粗筆並自行劃上「救生手冊編號」於雙臂上，號碼垂直、由上至下形式（參考右圖）。必須於最後召集前向工作人員展示正確的編號，否則概不受理。
- b、 身份證明文件：各參賽者須帶備身份證明文件或個人救生記錄手冊，工作人員有權要求參賽者出示及進行核對。
- c、 泳帽：根據海洋賽規定，參賽者必須穿戴拯溺競賽運動員登記之指定色樣泳帽，大會將不設後備，未有穿戴海洋賽泳帽將不能參賽。



4. 項目完成時限

由起步開始計時，若未能在指定時間內完成到達終點，該參賽者將被列為「DNF/未能完成」，屆時將會有工作人員協助盡快返回岸上。限時如下：

	海浪艇	海浪板	海洋全能
男子組	8 分鐘	7 分鐘	20 分鐘
女子組	9 分鐘	8 分鐘	22 分鐘

5. 報到程序

- a、 召集(起點)：在各項比賽開賽前 15 分鐘宣佈第一次召集，最後召集將於賽前 5 分鐘宣佈，當宣佈最後召集即截止報到，並立即進行抽籤程序。
- b、 起步及排位抽籤：預賽起步及分組抽籤同步進行，而決賽起步將在出發前在起點抽籤。
- c、 截止報到：在宣佈最後召集未進行報到者將視作缺席/棄權，若出席人數小於決賽限定人數，該項目之初賽將直接進入決賽，並於預賽時段舉行作賽。

6. 海洋賽比賽路線

所有比賽均在淺水灣泳灘內之東面舉行，見下圖，各項目之路線安排如下：

黑色路線—海浪游賽；

紅色路線—海浪板賽；

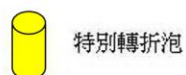
紫色路線—海浪艇賽。

*海洋全能賽 的海上項目的路線將按照上述指引進行。



比賽路線：

—— 海浪游泳賽路線
—— 海浪板賽路線
—— 海浪艇路線



圖片只作參考, 賽事當日按實際情況需要或會作出變動, 一切以大會公佈為準

7. 進入決賽安排

- 人數超出指定限額之項目，將要進行預賽。進行預賽之項目，只設一場決賽，未能進入決賽者將計算預賽的成績。
- 決賽將緊接舉行，任何獲得決賽資格的參賽者，請盡快到起點區準備賽事。
- 終點名次安排：成績將會按照該項的名次分組公佈。

8. 終點名次安排

- 當完成賽事到達終點者，將獲得名次牌一張，參賽者須按工作人員指示進行登記後方可離開。

9. 成績公佈及領取獎牌：成績公佈將設於中國香港拯溺總會訓練大樓地下，當日將不派發獎牌並另行在灣仔辦事處領取。

10. 器材安排：大會將提供基本比賽器材予各參賽者使用，參賽者可使用得到認證之海浪艇及海浪板作賽。所有完成賽事的參賽者必須將器材放回原位，如有棄置器材不顧的情況，該名參賽者將有機會被取消資格。

11. 海洋全能賽程序：海浪游泳→海浪艇→海浪板→沙灘跑

屬會泳帽顏色

	屬 會 名 稱		泳帽顏色	
1	A-18	3A體育會	紫/白/紫	
2	C-25	香港中華基督教青年會	黃/灰	
3	E-12	以諾體育會	橙/白/橙	
4	G-09	金海豚體育會	粉紅/灰	
5	H-39	翠屋拯溺會	青/紅	
6	H-40	愉園體育會有限公司	白/橙	
7	H-68	海藝體育會	紫/黃	
8	H-87	香港水質及廢水處理總會	淺寶藍	
9	K-01	觀塘游泳會有限公司	淺寶藍/淺粉藍	
10	P-19	匯駿體育協會	黃/藍/黃	
11	S-04	香港童軍總會(港島地域)	藍/粉/藍	
12	S-10	南區拯溺會	粉藍	
13	S-54	碧濤游泳拯溺會	紅	
14	S-98	匯友體育協會	綠/白/綠	
15	T-01	大埔拯溺會	黃/黑/黃	
16	T-22	吐露港游泳訓練學會	紅/白/紅	
17	T-34	屯門游泳會	深藍 / 橙黃	

成績公佈



鳴謝

淺水灣泳灘

大埔拯溺會

觀塘游泳會有限公司

