



中國香港拯溺總會 HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY

(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

拯溺訓練隊入隊測試 - 項目申報

回 條

運動員姓名：_____

入隊測試項目申報

☐ 本人欲參加 2026 年 10 月 23 日的入隊測試。

入隊測試項目（請於欲參加的空格加上✓號，最多可申報三項）：

- | | |
|---|---|
| 1. ☐ 50 米運送假人賽 | 2. ☐ 100 米穿蛙鞋運送假人賽 |
| 3. ☐ 100 米穿蛙鞋拖帶假人賽 | 4. ☐ 100 米混合拯救賽 |
| 5. ☐ 200 米游泳障礙賽 | 6. ☐ 200 米超級施救員賽 |
| 7. ☐ 400 米游泳 | |

☐ 本人申報在 2026-27 年度拯溺(泳池)分齡賽 以下項目成功達標：

比賽名稱	項目	達標時間

☐ 本人謹此聲明，上述所提交的資料皆正確無誤，並明白如有錯漏，中國香港拯溺總會有權拒絕本人之入隊測試申請。

參加者簽署：_____

日期：_____





中國香港拯溺總會 HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY

(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

拯溺訓練隊入隊測試 - 聲明書

年滿十八歲或以上參加者須填寫以下資料：

本人_____知悉自己有責任在游泳/體能測試中，監察自己的身體情況。

當身體不適時，會停止測試及通知測試員。

簽署這份告知聲明書前，本人已詳閱此書之內容及清楚瞭解各測試過程及內容。

而且，本人清楚瞭解這項測試是有其危險性存在的，本人同意參與這項體能測試及對當中的危險性負責，不會對中國香港拯溺總會及其員工追究責任。

參加者簽署

日期

十八歲或以下參加者須由家長/監護人填寫以下資料：

本人_____知悉小兒/小女_____有責任在游泳/體能測試中，

監察自己的身體情況。當身體不適時，會停止測試及通知測試員。

簽署這份告知聲明書前，本人已詳閱此書之內容及清楚瞭解各測試過程及內容。

而且，本人清楚瞭解這項測試是有其危險性存在的，本人同意參與這項體能測試及對當中的危險性負責，不會對中國香港拯溺總會及其員工追究責任。

參加者家長/監護人簽署

日期

