

Surf Lifesaving Competition Series 2026

拯溺海洋 · 沙灘計分賽

第二回



Repulse Bay Beach
淺水灣泳灘

15th August 2026 (Saturday)
二零二六年八月十五日 (星期六)

2026拯溺海洋・沙灘計分賽
全能系列

比賽日程

15/8/2026 08:00 淺水灣泳灘

時間	項次	賽事	項目	人數	預/決賽	時間	項次	賽事	項目	人數	預/決賽
		起點A							沙灘賽區		
0800		女子精英組海浪游泳賽		28	決賽	0800		男子精英組沙灘奪標賽		32	預賽
		女子公開組海浪游泳賽		3	決賽			男子精英組沙灘奪標賽		8	決賽
0815		女子精英組海浪板速度賽		29	預賽	0930		男子精英組沙灘跑賽		32	預賽
		女子公開組海浪板速度賽		3	決賽			男子公開組沙灘跑賽		11	預/決賽
0900		女子精英組海浪板速度賽		8	決賽			男子精英組沙灘跑賽		8	決賽
		女子精英組海浪艇速度賽		28	預賽			男子公開組沙灘跑賽		8	決賽
		女子精英組海浪艇速度賽		8	決賽						
1015		女子精英組海洋全能賽		25	預賽						
		女子精英組海洋全能賽		8	決賽						
1200		男子精英組海浪游泳賽		31	決賽						
		男子公開組海浪游泳賽		10	決賽						
1215		男子精英組海浪板速度賽		31	預賽						
		男子公開組海浪板速度賽		11	預/決賽						
		男子精英組海浪板速度賽		8	決賽	1200		女子精英組沙灘跑賽		29	預賽
1300		男子精英組海浪艇速度賽		30	預賽			女子公開組沙灘跑賽		4	決賽
		男子精英組海浪艇速度賽		8	決賽			女子精英組沙灘跑賽		8	決賽
1400		男子精英組海洋全能賽		29	預賽	1230		女子精英組沙灘奪標賽		27	預賽
		男子精英組海洋全能賽		8	決賽			女子精英組沙灘奪標賽		8	決賽

賽事完結

備註:

- 進行預賽之項目，只設一場決賽 (Final A)，未能進入決賽者將計算預賽的成績。
- 比賽系列分為三回合進行，召集將於每項開賽前15分鐘開始進行。

屬會運動員名單

3A體育會

1	梁翊藍	159711
2	黃建朗	137586
3	何俊廷	111982
4	袁啟禮	76184

以諾體育會

1	鄧紫喬	170209
2	梁芯	168879
3	林文西	160327
4	周家瑜	173616
5	余悅	152040
6	王藝霖	154452
7	郭永頌	148804
8	劉衍聰	166024
9	李柏禧	171731
10	陳嘉嶸	157541

香港水質及廢水處理總會

1	周月生	171738
2	羅守浩	168746
3	張立羣	174706

翠屋拯溺會

1	李欣彤	160255
2	王詠熹	168492
3	甘慕芍	160344
4	陸浩文	136621
5	黃家進	160513
6	張志恒	168245
7	黃絡勤	159894
8	張晉霖	169732

吐露港游泳訓練學會

1	曾悅潼	171785
2	羅葦霖	171998
3	李善喬	173625
4	陳樂心	164954
5	王智軒	153062
6	周泓匡	169436
7	林千津	136720
8	盧靈鍵	134129

香港中華基督教青年會

1	郭芷柔	171063
2	練家希	154518
3	陳穎鋼	172108
4	鍾詩澄	171064
5	黃崇瑋	173416
6	蔡正行	171062
7	施凱証	171061
8	梁仲亨	172343
9	馮文焯	171060
10	馮晞琳	173401
11	李逸言	173422
12	伍鍵岳	176323

大埔拯溺會

1	袁欣淇	137611
2	歐陽詩澄	172620
3	陳映辰	167130
4	陳芷晴	147643
5	周芷晞	137335
6	江文博	152604
7	陳俊倫	153058
8	陳煒鈞	136207
9	方梓朗	176279

匯駿體育協會

1	任希悠	173710
2	司徒詠珈	145357
3	鄧啓泓	171025
4	蘇冠銘	137581
5	劉海柏	161948
6	梁柏言	169563
7	胡晁藍	126868

碧濤游泳拯溺會

1	許曉嵐	166037
2	羅景昌	162799
3	崔子晴	157389
4	陳君烜	171091
5	許道源	171104
6	余文軒	128107
7	黃樂軒	173015

匯友體育協會

1	李安穎	154905
2	張愷妍	154451
3	丘琦	167134
4	張榮琛	159991
5	李恒森	154450
6	丁子勤	165231
7	李安傑	155254

屯門游泳會

1	馬煒欣	166053
2	周知言	168034
3	安聲雅	173981
4	陳智謙	171509

	屬會名稱	參賽人數
A-18	3A體育會	4
E-12	以諾體育會	10
C-25	香港中華基督教青年	12
H-39	翠屋拯溺會	8
H-87	香港水質及廢水處理	3
P-19	匯駿體育協會	7
S-54	碧濤游泳拯溺會	7
S-98	匯友體育協會	7
T-01	大埔拯溺會	9
T-22	吐露港游泳訓練學會	8
T-34	屯門游泳會	4
		79

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.1/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	O01 決賽	女子精英組海浪游泳賽			
		1 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		2 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		3 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		5 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		7 周知言	168034	屯門游泳會	
		8 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		9 梁芯	168879	以諾體育會	
		10 林文西	160327	以諾體育會	
		11 周家瑜	173616	以諾體育會	
		12 余悅	152040	以諾體育會	
		13 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		14 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		15 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		17 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		18 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		19 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		20 李安穎	154905	匯友體育協會	
		21 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		22 丘琦	167134	匯友體育協會	
		23 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		24 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		25 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		26 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		27 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		28 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	
15/08/2026	O02 決賽	女子公開組海浪游泳賽			
		1 安聲雅	173981	屯門游泳會	
		2 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
		3 陳君烜	171091	碧濤游泳拯溺會	
15/08/2026	O03 預/決賽	女子精英組海浪板速度賽			
		1 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		2 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		3 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		5 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		7 周知言	168034	屯門游泳會	
		8 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		9 梁芯	168879	以諾體育會	
		10 林文西	160327	以諾體育會	
		11 周家瑜	173616	以諾體育會	
		12 余悅	152040	以諾體育會	
		13 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		14 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		15 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		17 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		18 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		19 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		20 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	

2026拯溺海洋·沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.2/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	O03	女子精英組海浪板速度賽			
	預/決賽				
		21 李安穎	154905	匯友體育協會	
		22 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		23 丘琦	167134	匯友體育協會	
		24 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		25 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		26 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		27 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		28 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		29 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	
15/08/2026	O04	女子公開組海浪板速度賽			
	決賽				
		1 安聲雅	173981	屯門游泳會	
		2 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
		3 陳君烜	171091	碧濤游泳拯溺會	
15/08/2026	O06	女子精英組海浪艇速度賽			
	預/決賽				
		1 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		2 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		3 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		5 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		7 周知言	168034	屯門游泳會	
		8 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		9 梁芯	168879	以諾體育會	
		10 林文西	160327	以諾體育會	
		11 周家瑜	173616	以諾體育會	
		12 余悅	152040	以諾體育會	
		13 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		14 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		15 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		17 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		18 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		19 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		20 李安穎	154905	匯友體育協會	
		21 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		22 丘琦	167134	匯友體育協會	
		23 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		24 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		25 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		26 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		27 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		28 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.3/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	O08	女子精英組海洋全能賽			
	預/決賽				
		1 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		2 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		3 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		5 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		7 周知言	168034	屯門游泳會	
		8 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		9 梁芯	168879	以諾體育會	
		10 林文西	160327	以諾體育會	
		11 周家瑜	173616	以諾體育會	
		12 余悅	152040	以諾體育會	
		13 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		14 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		15 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		17 李安穎	154905	匯友體育協會	
		18 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		19 丘琦	167134	匯友體育協會	
		20 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		21 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		22 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		23 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		24 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		25 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	
15/08/2026	O10	男子精英組海浪游泳賽			
	決賽				
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 江文博	152604	大埔拯溺會	
		3 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		4 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		5 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		6 王藝霖	154452	以諾體育會	
		7 郭永頌	148804	以諾體育會	
		8 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		9 李柏禧	171731	以諾體育會	
		10 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		11 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		12 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		13 黃崇瑋	173416	香港中華基督教青年會	
		14 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		15 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		16 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		17 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		18 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		19 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.4/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	O10 決賽	男子精英組海浪游泳賽			
		20 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		21 李恒森	154450	匯友體育協會	
		22 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		23 李安傑	155254	匯友體育協會	
		24 鄧啓泓	171025	匯駿體育協會	
		25 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		26 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		27 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		28 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		29 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		30 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		31 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
15/08/2026	O11 決賽	男子公開組海浪游泳賽			
		1 黃建朗	137586	3A體育會	
		2 何俊廷	111982	3A體育會	
		3 袁啟禮	76184	3A體育會	
		4 陳智謙	171509	屯門游泳會	
		5 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		6 盧霆鍵	134129	吐露港游泳訓練學會	
		7 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		8 伍鍵岳	176323	香港中華基督教青年會	
		9 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
		10 黃樂軒	173015	碧濤游泳拯溺會	
15/08/2026	O12 預/決賽	男子精英組海浪板速度賽			
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 江文博	152604	大埔拯溺會	
		3 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		4 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		5 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		6 王藝霖	154452	以諾體育會	
		7 郭永頌	148804	以諾體育會	
		8 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		9 李柏禧	171731	以諾體育會	
		10 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		11 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		12 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		13 黃崇瑋	173416	香港中華基督教青年會	
		14 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		15 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		16 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		17 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		18 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		19 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		20 張榮琛	159991	匯友體育協會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.5/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	O13 決賽	男子公開組海浪板速度賽			
		1 黃建朗	137586	3A體育會	
		2 何俊廷	111982	3A體育會	
		3 袁啟禮	76184	3A體育會	
		4 陳智謙	171509	屯門游泳會	
		5 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		6 盧靈鍵	134129	吐露港游泳訓練學會	
		7 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
		8 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
		9 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		10 許道源	171104	碧濤游泳拯溺會	
		11 黃樂軒	173015	碧濤游泳拯溺會	
15/08/2026	O13 預/決賽	男子精英組海浪板速度賽			
		21 李恒森	154450	匯友體育協會	
		22 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		23 李安傑	155254	匯友體育協會	
		24 鄧啓泓	171025	匯駿體育協會	
		25 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		26 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		27 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		28 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		29 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		30 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		31 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	O15	男子精英組海浪艇速度賽			
	預/決賽				
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 江文博	152604	大埔拯溺會	
		3 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		4 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		5 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		6 王藝霖	154452	以諾體育會	
		7 郭永頌	148804	以諾體育會	
		8 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		9 李柏禧	171731	以諾體育會	
		10 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		11 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		12 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		13 黃崇瑋	173416	香港中華基督教青年會	
		14 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		15 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		16 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		17 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		18 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		19 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		20 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		21 李恒森	154450	匯友體育協會	
		22 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		23 李安傑	155254	匯友體育協會	
		24 鄧啓泓	171025	匯駿體育協會	
		25 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		26 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		27 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		28 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		29 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		30 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	O17	男子精英組海洋全能賽			
	預/決賽				
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 江文博	152604	大埔拯溺會	
		3 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		4 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		5 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		6 王藝霖	154452	以諾體育會	
		7 郭永頌	148804	以諾體育會	
		8 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		9 李柏禧	171731	以諾體育會	
		10 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		11 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		12 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		13 黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	
		14 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		15 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		16 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		17 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		18 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		19 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		20 李恒森	154450	匯友體育協會	
		21 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		22 李安傑	155254	匯友體育協會	
		23 鄧啓泓	171025	匯駿體育協會	
		24 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		25 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		26 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		27 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		28 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		29 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.8/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	B01	男子精英組沙灘奪標賽			
	預/決賽				
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 江文博	152604	大埔拯溺會	
		3 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		4 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		5 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		6 王藝霖	154452	以諾體育會	
		7 郭永頌	148804	以諾體育會	
		8 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		9 李柏禧	171731	以諾體育會	
		10 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		11 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		12 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		13 黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	
		14 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		15 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		16 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		17 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		18 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		19 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		20 張榮琛	159991	匯友體育協會	
		21 李恒森	154450	匯友體育協會	
		22 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		23 李安傑	155254	匯友體育協會	
		24 鄧啓泓	171025	匯駿體育協會	
		25 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		26 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		27 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		28 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		29 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		30 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		31 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		32 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
15/08/2026	B03	男子精英組沙灘跑賽			
	預/決賽				
		1 梁翊藍	159711	3A體育會	
		2 江文博	152604	大埔拯溺會	
		3 陳俊倫	153058	大埔拯溺會	
		4 陳煒鈞	136207	大埔拯溺會	
		5 方梓朗	176279	大埔拯溺會	
		6 王藝霖	154452	以諾體育會	
		7 郭永頌	148804	以諾體育會	
		8 劉衍聰	166024	以諾體育會	
		9 李柏禧	171731	以諾體育會	
		10 陳嘉嶸	157541	以諾體育會	
		11 王智軒	153062	吐露港游泳訓練學會	
		12 周泓匡	169436	吐露港游泳訓練學會	
		13 黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	
		14 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
		15 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
		16 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
		17 馮文焯	171060	香港中華基督教青年會	
		18 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
		19 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
		20 張榮琛	159991	匯友體育協會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.9/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	B03 預/決賽	男子精英組沙灘跑賽			
		21 李恒森	154450	匯友體育協會	
		22 丁子勤	165231	匯友體育協會	
		23 李安傑	155254	匯友體育協會	
		24 鄧啓泓	171025	匯駿體育協會	
		25 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
		26 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
		27 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
		28 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
		29 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
		30 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
		31 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
		32 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
15/08/2026	B04 決賽	男子公開組沙灘跑賽			
		1 黃建朗	137586	3A體育會	
		2 何俊廷	111982	3A體育會	
		3 袁啟禮	76184	3A體育會	
		4 陳智謙	171509	屯門游泳會	
		5 林千津	136720	吐露港游泳訓練學會	
		6 盧霆鍵	134129	吐露港游泳訓練學會	
		7 伍鍵岳	176323	香港中華基督教青年會	
		8 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
		9 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
		10 許道源	171104	碧濤游泳拯溺會	
		11 黃樂軒	173015	碧濤游泳拯溺會	
15/08/2026	B07 預/決賽	女子精英組沙灘跑賽			
		1 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		2 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		3 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		5 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		7 周知言	168034	屯門游泳會	
		8 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		9 梁芯	168879	以諾體育會	
		10 林文西	160327	以諾體育會	
		11 周家瑜	173616	以諾體育會	
		12 余悅	152040	以諾體育會	
		13 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		14 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		15 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		17 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		18 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		19 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		20 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
		21 李安穎	154905	匯友體育協會	
		22 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		23 丘琦	167134	匯友體育協會	
		24 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		25 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		26 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
		27 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		28 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		29 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	

2026拯溺海洋・沙灘計分賽 第二回

項目分組名單 P.10/10

2026年8月15日

淺水灣泳灘

比賽日	場次	參賽者姓名	救生手冊號碼	屬會名稱	備註
15/08/2026	B08 決賽	女子公開組沙灘跑賽			
		1 安聲雅	173981	屯門游泳會	
		2 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
		3 崔子晴	157389	碧濤游泳拯溺會	
		4 陳君烜	171091	碧濤游泳拯溺會	
15/08/2026	B10 預/決賽	女子精英組沙灘奪標賽			
		1 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
		2 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
		3 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
		4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
		5 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
		6 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
		7 周知言	168034	屯門游泳會	
		8 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
		9 梁芯	168879	以諾體育會	
		10 林文西	160327	以諾體育會	
		11 周家瑜	173616	以諾體育會	
		12 余悅	152040	以諾體育會	
		13 曾悅潼	171785	吐露港游泳訓練學會	
		14 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
		15 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
		16 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
		17 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
		18 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
		19 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
		20 李安穎	154905	匯友體育協會	
		21 張愷妍	154451	匯友體育協會	
		22 丘琦	167134	匯友體育協會	
		23 任希悠	173710	匯駿體育協會	
		24 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
		25 李欣彤	160255	翠屋拯溺會	
		26 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
		27 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	

中國香港拯溺總會
2026 年拯溺海洋沙灘計分賽系列
(第一回 18.07.2026 第二回 15.08.2026 第三回 06.09.2026)
比賽須知

1. 惡劣天氣處理

天文台發出的雷暴警告並有效至上午 8 時或之後、賽前 3 小時天文台發出 1 號或以上熱帶氣旋警告、黃色或以上暴雨警告訊號，當日賽事將會取消。比賽開始後，如有任何惡劣天氣情況發生，則由當日之總裁判決定賽事繼續進行與否。

2. 沙灘跑賽安全措施

有鑒於淺水灣泳灘沙粒較為粗糙，是次賽事之沙灘跑賽將**接受參賽者穿著襪套**或以布料包裹腳掌作賽，但嚴禁採用鞋類。大會有權檢查參賽者所穿著之保護裝備，凡使用不合規格之器材，將被取消資格。

3. 參賽須知

- a、 運動員編號：運動員可於召集處向工作人員借用黑色粗筆並自行劃上「救生手冊編號」於雙臂上，號碼垂直、由上至下形式（參考右圖）。必須於最後召集前向工作人員展示正確的編號，否則概不受理。
- b、 身份證明文件：各參賽者須帶備身份證明文件或個人救生記錄手冊，工作人員有權要求參賽者出示及進行核對。
- c、 泳帽：根據海洋賽規定，參賽者必須穿戴拯溺競賽運動員登記之指定色樣泳帽，大會將不設後備，未有穿戴海洋賽泳帽將不能參賽。



4. 項目完成時限

由起步開始計時，若未能在指定時間內完成到達終點，該參賽者將被列為「DNF/未能完成」，屆時將會有工作人員協助盡快返回岸上。限時如下：

	海浪艇	海浪板	海洋全能
男子組	8 分鐘	7 分鐘	20 分鐘
女子組	9 分鐘	8 分鐘	22 分鐘

5. 報到程序

- a、 召集(起點)：在各項比賽開賽前 15 分鐘宣佈第一次召集，最後召集將於賽前 5 分鐘宣佈，當宣佈最後召集即截止報到，並立即進行抽籤程序。
- b、 起步及排位抽籤：預賽起步及分組抽籤同步進行，而決賽起步將在出發前在起點抽籤。
- c、 截止報到：在宣佈最後召集未進行報到者將視作缺席/棄權，若出席人數小於決賽限定人數，該項目之初賽將直接進入決賽，並於預賽時段舉行作賽。

6. 海洋賽比賽路線

所有比賽均在淺水灣泳灘內之東面舉行，見下圖，各項目之路線安排如下：

黑色路線—海浪游泳賽；

紅色路線—海浪板賽；

紫色路線—海浪艇賽。

*海洋全能賽 的海上項目的路線將按照上述指引進行。



比賽路線：

- 海浪游泳賽路線
- 海浪板賽路線
- 海浪艇賽路線



特別轉折泡

圖片只作參考, 賽事當日按實際情況需要或會作出變動, 一切以大會公佈為準

7. 進入決賽安排

- 人數超出指定限額之項目，將要進行預賽。進行預賽之項目，只設一場決賽，未能進入決賽者將計算預賽的成績。
- 決賽將緊接舉行，任何獲得決賽資格的參賽者，請盡快到起點區準備賽事。
- 終點名次安排：成績將會按照該項的名次分組公佈。

8. 終點名次安排

- 當完成賽事到達終點者，將獲得名次牌一張，參賽者須按工作人員指示進行登記後方可離開。

9. 成績公佈及領取獎牌：成績公佈將設於中國香港拯溺總會訓練大樓地下，當日將不派發獎牌並另行在灣仔辦事處領取。

10. 器材安排：大會將提供基本比賽器材予各參賽者使用，參賽者可使用得到認證之海浪艇及海浪板作賽。所有完成賽事的參賽者必須將器材放回原位，如有棄置器材不顧的情況，該名參賽者將有機會被取消資格。

11. 海洋全能賽程序：海浪游泳→海浪艇→海浪板→沙灘跑

屬會泳帽顏色

	屬 會 名 稱		泳帽顏色	
1	A-18	3A體育會	紫/白/紫	
2	C-25	香港中華基督教青年會	黃/灰	
3	E-12	以諾體育會	橙/白/橙	
4	G-09	金海豚體育會	粉紅/灰	
5	H-39	翠屋拯溺會	青/紅	
6	H-40	愉園體育會有限公司	白/橙	
7	H-68	海藝體育會	紫/黃	
8	H-87	香港水質及廢水處理總會	淺寶藍	
9	K-01	觀塘游泳會有限公司	淺寶藍/淺粉藍	
10	P-19	匯駿體育協會	黃/藍/黃	
11	S-04	香港童軍總會(港島地域)	藍/粉/藍	
12	S-10	南區拯溺會	粉藍	
13	S-54	碧濤游泳拯溺會	紅	
14	S-98	匯友體育協會	綠/白/綠	
15	T-01	大埔拯溺會	黃/黑/黃	
16	T-22	吐露港游泳訓練學會	紅/白/紅	
17	T-34	屯門游泳會	深藍 / 橙黃	

成績公佈



鳴謝

淺水灣泳灘

大埔拯溺會

屯門游泳會

