

中國香港拯溺總會

2026 年度公開考試期(9、10 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26000058	03-09-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000059	03-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000060	06-09-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000061	10-09-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000062	10-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000063	13-09-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000064	17-09-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000065	17-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000066	20-09-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000067	24-09-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000068	24-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000069	27-09-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000070	04-10-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000071	08-10-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000072	08-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000073	11-10-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000074	15-10-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000075	15-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000076	18-10-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000077	22-10-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000078	22-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000079	25-10-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000080	29-10-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000081	29-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26120018	03-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120019	10-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120020	17-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120021	24-09-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120022	08-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120023	15-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120024	22-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120025	29-10-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26910191/92	02-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910193	03-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910194	03-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910195/96	06-09-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910197	06-09-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910198	10-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910199	10-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910200/01	13-09-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910202/03	16-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910204	17-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910205	17-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910206/07	20-09-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910208	20-09-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910209	24-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910210	24-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910211/12	27-09-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910213	27-09-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910214/15	30-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910216/17	04-10-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910218	04-10-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910219	06-10-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26910220	08-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910221	08-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910222/23	11-10-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910224/25	13-10-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	乙部、丙部 – 水試
26910226/27	14-10-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910228	15-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910229	15-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910230/31	18-10-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910232	20-10-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試

26910233	22-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910234	22-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910235/36	25-10-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910237/38	27-10-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	乙部、丙部 – 水試
26910239/40	28-10-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910241	29-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910242	29-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26920187/88	02-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920189	03-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920190	03-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920191	10-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920192	10-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920193	12-09-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920194		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920195		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920196/97	16-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920198	17-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920199	17-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920200	19-09-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920201		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920202		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920203	24-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920204	24-09-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920205/06	30-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920207	08-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920208	08-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920209	10-10-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920210		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920211		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920212/13	14-10-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920214	15-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920215	15-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

26920216	22-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920217	22-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920218	24-10-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920219		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920220		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920221/22	28-10-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920223	29-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920224	29-10-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26600023	12-09-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600024	19-09-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600025	10-10-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600026	24-10-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26630022	12-09-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630023	19-09-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630024	10-10-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630025	24-10-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26930058/59	03-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930060	06-09-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930061/62	10-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930063	13-09-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930064/65	17-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930066	20-09-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930067/68	24-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930069	27-09-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930070	04-10-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930071/72	08-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930073	11-10-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930074/75	15-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930076	18-10-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930077/78	22-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930079	25-10-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930080/81	29-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26900015	07-09-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900016	21-09-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900017	07-10-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900018	26-10-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26820053/54/55	03-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820056/57/58	10-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820059/60/61	17-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820062/63/64	24-09-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820065/66/67	08-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820068/69/70	15-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820071/72/73	22-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820074/75/76	29-10-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時 間	地 點	考試部份
26800115/16	02-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800117/18	03-09-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800119	06-09-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800120/21	06-09-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800122/23	10-09-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800124	13-09-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800125/26	16-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800127/28	17-09-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800129	20-09-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800130/31	20-09-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800132/33	24-09-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800134	27-09-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800135/36	27-09-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800137/38	30-09-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800139	04-10-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800140/41	04-10-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800142/43	08-10-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800144	11-10-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試

26800145	13-10-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26800146/47	15-10-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800148	18-10-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800149/50	22-10-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800151	25-10-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800152	27-10-2026 (二)	19:00 – 21:00	深水埗公園泳池	丙部 – 水試
26800153/54	28-10-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800155/56	29-10-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部