

中國香港拯溺總會
香港紀錄

拯溺賽項目

	項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
刷新紀錄	50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:29.86	曾珀豪 (以諾體育會)	2025全港公開拯溺錦標賽	13/12/2025	香港 (維多利亞公園游泳池)
	50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:34.36	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第三十屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2024	德國 瓦倫多夫
	100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:02.45	周泓匡 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	28/6/2026	荷蘭 鹿特丹
	100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:12.85	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
	100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (中國香港代表隊)	2019年荷蘭拯溺錦標賽	1/12/2019	荷蘭 燕豪芬
	100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.87	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
	100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:55.44	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
刷新紀錄	100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:04.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	2024年荷蘭拯溺錦標賽	7/12/2024	荷蘭 鹿特丹
	200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:00.88	周泓匡 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	26/6/2026	荷蘭 鹿特丹
	200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:12.00	馬紫玲 (拔萃女書院)	2025-2026年全港中學校際拯溺比賽	1/12/2025	香港 (九龍公園游泳池)
	200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:13.78	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
	200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:34.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第二十九屆德國國際拯溺錦標賽	25/11/2023	德國 瓦倫多夫
	4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男子	01:10.34	梁洛熙、曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
	4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	女子	01:22.60	陳映辰、周芷晞、司徒詠珈、陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	3/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
刷新紀錄	4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:45.25	梁洛熙、劉衍聰、黃淦庭、周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
	4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	01:58.11	吳思鑒、陳穎鏢、歐陽詩澄、陳芷晴 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	26/6/2026	荷蘭 鹿特丹
	4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:33.67	曾珀豪、蘇冠銘、梁洛熙、陸浩文 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
	4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:44.36	歐陽詩澄、陳芷晴、吳思鑒、司徒詠珈 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	27/6/2026	荷蘭 鹿特丹
	拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.06	蘇冠銘、劉衍聰 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	27/6/2026	荷蘭 鹿特丹
	拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:11.77	程靄棋、李欣彤 (中國香港代表隊)	2022年荷蘭拯溺錦標賽	26/11/2022	荷蘭 燕豪芬
	4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	男子	01:49.79	劉衍聰、蘇冠銘、周泓匡、陸浩文 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	28/6/2026	荷蘭 鹿特丹
刷新紀錄	4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	女子	02:09.50	丘琦、陳穎鏢、陳映辰、歐陽詩澄 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
	4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	混合	01:51.41	曾珀豪、陸浩文、陳芷晴、周芷晞 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	29/8/2024	澳洲 黃金海岸