



# 中國香港拯溺總會

## HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY

(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION  
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

檔案編號：EX/26/35  
日期：2026年6月4日  
致：各屬會代表  
由：考試委員會  
知會：各執行委員

### 考試規程更新及各章別年齡要求總表

經年度檢討後，本會將由2026年11月1日起更新部分考試規程，主要修正及修訂內容包括總會名稱及部份條文。詳情請參考附件一「考試規程內容更新撮要」。

為確保各項訓練及考試安排符合最新要求，敬請各屬會在開辦訓練班前，務必查閱本會網上之最新版本考試規程。同時，考試委員會已編制附件二「各章別年齡要求總覽」，以方便屬會及考生清晰掌握各項進修及報考之年齡要求。

考試委員會將持續檢視及優化各考試規程，務求訓練與考試要求一致並與時並進。

現行版本考試規程：

<https://www.hkclss.org.hk/zh-hant/works/exam/4/>



更新版本考試規程：

<https://www.hkclss.org.hk/zh-hant/works/exam/107/>



上述修訂將於2026年11月1日正式生效。自該日起，所有相關考試之年齡要求將全面實施，敬請各屬會留意並及早作出相應安排。

如有查詢，歡迎於辦公時段內致電 2511 8363 向考試主任鄭先生聯絡。

馬澤華 MH, CStJ, CPM

考試委員會主委

考試委員會副主委（行政）梁志華代行

附件一：考試規程內容更新撮要

附件二：各章別年齡要求總覽

SL/TS/WC/yc

