

2026 年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

- * **惡劣天氣或海面情況處理**—如比賽當日有下列情況，是次賽事將會取消或延期，請留意當日電台廣播。
 - ◆ 比賽當日開賽前三小時天文台已發出黃色暴雨警告或以上訊號、懸掛 1 號戒備訊號或以上，當日賽事將告取消；
 - ◆ 比賽期間天文台發出黃色暴雨警告或以上訊號、懸掛 1 號戒備訊號或以上及發出雷暴警告，比賽將會暫停或取消，將以大會宣佈為依歸；
 - ◆ 比賽當日沙灘懸掛紅旗，所有海洋項目將有可能暫停或取消，沙灘項目則不受到影響。
 - ◆ **安全措施：有鑒於新咖啡灣泳灘沙粒較為粗糙，是次賽事之沙灘跑賽及沙灘奪標賽將接受參賽者穿著襪套或以布料包裹腳掌作賽，但嚴禁採用鞋類。大會有權檢查參賽者所穿著之保護裝備，凡使用不合規格之器材，將被取消資格。**
- * **基本賽事規則**—本賽事執行國際救生總會競賽規則 2023 版。
- * **上訴費**—本地拯溺比賽之上訴費每次收費港幣三百元正。
- * **開賽時間**—比賽分 2 天進行，召集將於開賽前 15 分鐘開始進行，每日開賽時間如下：
 - ◆ 13/6/2026 11:00
 - ◆ 14/6/2026 09:00
- * **預先寫上編號**—請各屬會自行為運動員在召集前寫上個人救生手冊編號於左右上臂內，編號順序由上而下，如右圖所示。每個數字的高度不得小於 3cm
- * **核實身份**—各參賽者必須在召集時出示救生記錄手冊或附有相片的身份證明文件正本予工作人員核對，否則不得參賽。
- * **屬會競賽泳帽**—各屬會必須自備其『屬會競賽泳帽』，所有運動員必須穿戴由屬會註冊成本會的『屬會競賽泳帽』見附件，沒有『屬會競賽泳帽』之運動員將不能參與任何海洋及沙灘賽事，運動員亦不能穿戴不屬於該屬會的泳帽。
- * **項目取消**—

人數不足取消：因報名人數不足，取消項目包括 – “男子先進組沙灘奪標賽、女子先進組 90 公尺沙灘跑賽、女子公開組 300 公尺海浪游泳賽、女子先進組 300 公尺海浪游泳賽”。
- * **召集**—
 - ◆ 召集處將置於各項目之起點附近，參賽者請留意大會宣布及註明召集的旗幟。
 - ◆ 是次賽事將按照當日之出席運動員人數，重申安排參賽組別及線道，參賽者請留意大會宣佈。
 - ◆ 各項目宣佈最後召集的 5 分鐘後將會停止登記，如錯過最後召集者，將喪失該項之參賽資格。
 - ◆ 運動員一經召集人員登記不得擅自離開召集範圍，直至工作人員帶到比賽區域。
- * **預賽進入決賽之原則**
 - ◆ 人數超出決賽限制數量的項目，將會進行預賽，預賽分組將於比賽當日報到後進行抽籤分組。
 - ◆ 每組別最快之隊伍將可進入決賽，**進入決賽者將即時通知及進行起步抽籤。**
 - ◆ **凡進入決賽之運動員，不得離開比賽範圍，決賽將立即進行，所有賽事只設一場決賽。**
 - ◆ 一經大會確定進入決賽之名單，不論任何原因均不可更改參賽運動員。
 - ◆ 大會將保留取消或更改組別人數及組別數量之權利，參賽者須留意大會之公告。
- * **終點程序**
 - ◆ 完成賽事後不得擅自離開，待工作人員宣佈解散，方可離開。
 - ◆ 為準確取得所有參賽者的名次，各場比賽的所有參賽者在越過終點後須按名次排隊，以便各工作人員為參賽者登記成績。
 - ◆ 任何參賽者收到所得之名次卡後，須在離開比賽場地前交予終點工作人員。
- * **器材**—大會將提供比賽器材，各團體及參賽者有義務小心使用，同時須自行運送，用後亦要於回原位或交予工作人員。若自攜少年海浪板或競賽海浪板作賽，必須預先向大會提出，以便總裁判檢查有關器材是否符合規格。



* **特別事項：**參加者在比賽期間如發現海毛蟲等有害海洋生物，請勿接觸及通知大會處理。