

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開(復修)考試期(7、8 月)

泳池救生(復修) (Re. PLGA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26910176/77	09-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910178	12-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910179	19-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910180	26-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910181	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26910182	02-08-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26910183/84	06-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910185	09-08-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26910186/87	12-08-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部 筆試，陸上實習試
26910188	16-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910189	23-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910190	30-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部

沙灘救生(復修) (Re. BLGA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26920162	04-07-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920163		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920164		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920165/66	09-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920167	11-07-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920168		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920169		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920170/71	23-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920172	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26920173	01-08-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920174		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920175		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920176/77	06-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920178/79	13-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開(復修)考試期(7、8 月)

26920180/81	20-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920182	22-08-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920183		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920184		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920185/86	27-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

- 完 -