

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開考試期(7、8 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26000036	09-07-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000037	09-07-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000038	12-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000039	19-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000040	23-07-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000041	23-07-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000042	26-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000043	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26000044	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
26000045	02-08-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000046	06-08-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000047	06-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000048	09-08-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000049	13-08-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000050	13-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000051	16-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000052	20-08-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000053	20-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000054	23-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26000055	27-08-2026 (四)	19:00 – 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000056	27-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000057	30-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26120012	09-07-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120013	23-07-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120014	06-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120015	13-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120016	20-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120017	27-08-2026 (四)	19:45 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26910135	09-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910136	09-07-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910137/38	12-07-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910139	12-07-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			

26910140/41	15-07-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910142/43	19-07-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910144	<b>19-07-2026 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
26910145	23-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910146	23-07-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910147/48	26-07-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910149	<b>26-07-2026 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
26910150/51	29-07-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910152	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26910153	02-08-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26910154	06-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910155	06-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910156	09-08-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26910157/58	12-08-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910159	13-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910160	13-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910161/62	16-08-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910163	<b>16-08-2026 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
26910164	20-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910165	20-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910166/67	23-08-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910168	<b>23-08-2026 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
26910169/70	26-08-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26910171	27-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26910172	27-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26910173/74	30-08-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 – 水試
26910175	<b>30-08-2026 (日)</b>	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26920129	04-07-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920130		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920131		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920132	09-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920133	09-07-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920134	11-07-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920135		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920136		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920137/38	15-07-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920139	23-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920140	23-07-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920141/42	29-07-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920143	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26920144	01-08-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920145		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920146		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920147	06-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920148	06-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920149/50	12-08-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920151	13-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920152	13-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920153	20-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920154	20-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920155	22-08-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920156		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920157		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920158/59	26-08-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920160	27-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920161	27-08-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

## 獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26600017	04-07-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600018	11-07-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600019	01-08-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600020	22-08-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

## 獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26630015	04-07-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630016	11-07-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630017	01-08-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630018	22-08-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

## 泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26930036/37	09-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930038	12-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930039	19-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930040/41	23-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930042	26-07-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930043	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26930044	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	乙部 (只限豁免)
26930045	02-08-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930046/47	06-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930048	09-08-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930049/50	13-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930051	16-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930052/53	20-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930054	23-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930055/56	27-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930057	30-08-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

## 海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26900011	06-07-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900012	20-07-2026 (二)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900013	03-08-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900014	17-08-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26820034/35/36	09-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820037/38/39	23-07-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820040	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26820041/42/43	06-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820044/45/46	13-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820047/48/49	20-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820050/51/52	27-08-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26800074/75	09-07-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800076	12-07-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800077/78	12-07-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800079/80	15-07-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800081	19-07-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800082/83	19-07-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800084/85	23-07-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800086	26-07-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800087/88	26-07-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800089/90	29-07-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800091	31-07-2026 (五)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部 – 筆試
26800092	02-08-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800093/94	06-08-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800095	09-08-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800096/97	12-08-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800098/99	13-08-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800100	16-08-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800101/02	16-08-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800103/04	20-08-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800105	23-08-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800106/07	23-08-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800108/09	26-08-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800110/11	27-08-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800112	30-08-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800113/14	30-08-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部