

OrangeCup2026 遴選細則

2026年Orange Cup 將於2026年6月26日至28日在荷蘭鹿特丹舉行，本會將會派出6男6女運動員出戰。

1. 參加遴選資格

- 1.1 已報名參與2026年世界拯溺錦標賽泳池遴選(公開及青年)的拯溺訓練隊成員及
- 1.2 2026年12月31日或之前年滿15歲

2. 代表隊的組成

- 2.1 男女分開計算，各6個名額，代表隊名額按以下順序選出：

遴選類別	名額	按順序選出代表
泳池	6人	(一)拋繩特別名額，上限為2人，通過拋繩測試(公開及青年名額各1人，同樣達標者按成績較快者優先取錄)。
		(二)泳池種子運動員，上限為2人(公開及青年名額各1人，種子運動員多於名額則按種子得分排位。若出現同分，將以泳池綜合項目成績順序決定。)
		(三)扣除(一)及(二)之名額，於「泳池綜合項目測試」綜合成績排名順序。

2.2 種子運動員

2.2.1 遴選準則按最新版「拯溺競賽種子運動員計分制」內容處理。所有種子運動員必須參與泳池綜合測試。

2.3 泳池綜合排名

2.3.1 泳池綜合項目：男女分開計算，4個項目取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高。若出現同分，將以泳池綜合項目的「50公尺自由泳」時間順序決定。

2.3.2 種子與綜合項目排位：獲確定以種子名義取得代表隊名額者，其綜合項目所造出的成績只作獨立計算個人成績及其他參考用途，不會與非種子的綜合項目參加者一併計算綜合項目排名。上述情況包括在綜合項目測試前、期間或結束，在計算最終綜合成績時將會扣除已取得種子資格的運動員名次。

3. 遴選測試場地及須知

- 3.1 遴選時間表及須知請參閱 2026年3月6日(公開)及3月13日(青年)發出之遴選細則。

中國香港拯溺總會
OrangeCup2026 遴選委員會
2026年4月21日