

# 2026年度拯溺競賽運動青年交流團

為了讓青少年運動員加深拯溺競賽運動的認識及促進國際交流，總會決定於2026年7月1日至7月8日到比利時與當地拯溺會進行深度交流。

## 1. 遴選日期/時間

日期	時間	地點	交流團名額
2026年5月9日	9:00hrs - 12:30hrs	石澳泳灘	5男5女

## 2. 參加遴選資格

於2026年12月31日年齡介乎14 - 18 歲的拯溺訓練隊成員。

## 3. 遴選細則

3.1 男女分開計算，隊員於海洋及沙灘項目測試取得的成績，按排名相加得出綜合分數，分數越低表示排名越高。若出現同分，將以沙灘跑成績決定順序決定。

### 3.2. 測試

測試模式	項目(順序進行測試)	評審標準
綜合能力測試	沙灘跑	(a) 按3項綜合項目成績優次排名，再以各人3項綜合項目的排名合併得出分數，分數越低表示排名越高。 (b) 缺席項目或被取消資格者，其排名將以參與遴選的人數（同性別）作為該項的排名。 (c) 如綜合結果出現同分，將按沙灘跑成績決定順序。
	海浪板	
	海浪艇	

### 3.3 報名

年齡為14歲合資格運動員須於2026年5月5日(23:59hrs) 或之前登入網上表格。

<https://form.svhrt.com/69e8cd15001e39939d06748a>

15-18歲的運動員則按2026年世界拯溺錦標賽的輪選報名結果參與是次遴選。

### 測試須知

#### 3.3.1 流程

- 參加者需提早30分鐘(即 8:30hrs)到達測試地點(器材倉門口)，向當值職員/教練報到，並協助搬運所需器材，遲到者會被取消整日測試的資格。
- 物資妥善安置後，將會有 20 分鐘熱身時間。

3.3.2 是次遴選測試是按國際救生總會最新版本競賽規例進行。

3.3.3 每項的名次會於該項目完成後公佈，如對遴選測試的結果進行上訴，須於現場與總裁判提出，上訴將按國際救生總會競賽規則原則辦理。

#### 4. 遴選結果

4.1 如對遴選結果進行上訴，須於結果公佈24小時內書面向總教練提出，上訴將交由2026年度拯溺競賽運動青年交流團遴選委員會處理。

4.2 中國香港拯溺總會保留有關是次遴選細則的最終解釋權。

中國香港拯溺總會  
2026度拯溺競賽運動青年交流團遴選委員會  
2026年4月25日