



中國香港拯溺總會七十周年慶典 第二十六屆全港拯溺隊沙灘大會操暨沙灘競技賽

新聞稿

2026年5月1日(星期五)為慶祝中國香港拯溺總會成立七十周年，「**第二十六屆全港拯溺隊沙灘大會操暨沙灘競技賽**」於今日假淺水灣泳灘盛大舉行。今屆活動規模宏大，旨在展現救生隊伍的嚴謹紀律，並隨着泳季展開，向社會大眾推廣水上安全意識。

沙灘大會操盛大舉行 展現救生精英昂揚士氣

典禮由入境事務處處長郭俊峯先生 IDSM 擔任主禮嘉賓及檢閱官。在莊嚴的檢閱儀式中，共有 27 支拯溺隊伍、超過 280 位精英參與步操。各隊伍以整齊劃一的步伐進場接受檢閱，展現出專業救生人員的團隊精神與嚴謹紀律，同時為本年度泳季的義務救生服務揭開序幕。

泳季伊始：呼籲提升水上安全意識

隨著五月泳季正式展開，大會特別強調「水上安全，人人有責」。針對近年訪港旅客在參與水上活動時發生的意外，主辦單位呼籲市民及旅客應時刻保持謹慎。參與水上活動前必須準確評估風險，實踐「欺山莫欺水」的警覺性，才能確保在享受水上樂趣的同時平安而歸。

傳承拯救精神 培育救生新動力

除了展現現有隊伍的實力，中國香港拯溺總會亦一直致力於人才梯隊的建設，透過培訓救生「小鐵人」等新一代成員，將「救己救人」的拯救精神代代相傳，為本港的拯溺救生事業持續注入新動力。

關於中國香港拯溺總會

成立於 1956 年，總會七十年來致力推廣拯溺工作，透過教育與義務服務，提升市民對水上安全的認識，發揚互助精神。

傳媒查詢：聯絡人：[勞小姐] 電話：[9704 4345] 電郵：[issalo@hkclss.org.hk]

比賽成績公佈（節錄）

獎項組別	得獎隊伍 / 個人
香港救生優勝盃 - 男子組	冠軍 - 海洋公園公司 亞軍 - 愉園體育會有限公司 季軍 - 翠屋拯溺會
香港救生優勝盃 - 女子組	冠軍 - 愉園體育會有限公司 亞軍 - 翠屋拯溺會 季軍 - 金海豚體會
會長盃超卓隊伍獎	大埔拯溺會
檢閱長官選拔榮譽獎	元朗拯溺會