

海上活動導師拯救章

Sea Aquatic Leader Rescue Award

#L/LS/SALRA/0526

目的：

考驗考生對海上活動的防止意外發生、意外事故處理、拯救技巧和基礎生命支援技術的能力，均可達至海上活動施救員的適任水平。

獎勵：

證書卡一張。

投考資格：

- i. 本會屬會會員；
- ii. 年齡十八歲或以上；
- iii. 持有有效本會銅章或以上資格；
- iv. 完成本會認可海上活動導師拯救章課程。

主考：

本會各級主考一名。

器材：

總會認可之「復甦假人」、「自動體外去顫法訓練器」、敷料、繃帶、三角巾、救生繩袋及救生浮標。

水試衣著：

泳裝、泳帽、水上活動鞋、短袖/無袖上衣和短褲（淺色底及不脫色衣料）。

考試程序：

海上活動導師拯救章考試共分三個部份，分別為甲部筆試、乙部陸上實習試及丙部水上實習試。考生必須在三個部份均取得合格成績，才可獲發海上活動導師拯救章。

1 甲部（筆試）

筆試共有下列兩張試卷，全部為多項選擇題。

1.1 試卷一：海上拯救筆試

共有 20 題，答對 14 題或以上為合格，答題時間 20 分鐘。試題內容包括：

- 1.1.1 明瞭海上活動導師角色、監察技術及安全監管技巧；
- 1.1.2 明瞭水上安全、及防止意外發生及風險管理；
- 1.1.3 明瞭海上活動人士行為、確認溺者及海上拯救理論；
- 1.1.4 懂得拯救技巧及救生器材運用；
- 1.1.5 明瞭如何操作緊急行動計劃。

1.2 試卷二：急救筆試

共有 50 題，答對 35 題或以上為合格，答題時間 30 分鐘。試題內容包括急救證書全部課程。

2 乙部 (陸上實習試)

陸上實習試包括下列兩項。

2.1 急救實習試 (敷料與繃帶)

2.1.1 處理出血；

2.1.2 處理骨折。

2.2 基礎生命支援技術考試

2.2.1 使用總會認可之「復甦假人」及「自動體外去顫法訓練器」，考生需向一名假設沒有呼吸及血液循環徵象的成人或兒童操演最少 2 分鐘基礎生命支援技術。考生均需明瞭以下兩種情況：

2.2.1.1 患者出現心室纖維性顫動，需要電擊；

2.2.1.2 不需要電擊。

2.2.2 處理嘔吐及擺放「復原臥式」。

3 丙部 (水上實習試)

水上實習試包括下列五項。

3.1 直接拖救技術

3.1.1 從艇隻或岸邊深水處下水；

3.1.2 游泳至一名離岸 10 公尺清醒溺者的位置；

3.1.3 操演主考指定的「脫身法」或「護衛法」；

3.1.4 使用「橫胸拖救法」拯救一名離岸或艇隻 10 公尺的清醒溺者，拖帶溺者回岸或艇隻；

3.1.5 協助溺者登岸或艇隻及處理暴寒。

3.2 海上拯救技術

3.2.1 攜同「救生浮標」，使用「橫跨步式」及「海豚跳」淺水處下水；

3.2.2 游泳至一名離岸 20 公尺昏迷溺者的位置；

3.2.3 使用救生浮標拯救一名離岸 20 公尺的昏迷溺者回岸；

3.2.4 回岸後搬運昏迷溺者 15 公尺；

3.2.5 安放溺者於地上及擺放「復原臥式」。

3.3 海上搜索拯救技術

3.3.1 使用「橫跨步式」及「海豚跳」在淺水處下水；

3.3.2 游泳至一名離岸 20 公尺突然消失的昏迷溺者位置；

3.3.3 在另一位施救員在岸邊指示下，於水深約 2 公尺，使用主考指定的「下潛法」進行搜索；

3.3.4 尋回溺者(拾沙取石)後，拖昏迷溺者回岸邊；

3.3.5 使用「消防員托救法」協助溺者登岸；

3.3.6 進行「單人心肺復甦法」，然後擺放「復原臥式」。

3.4 緊急行動計劃

3.4.1 由主考擬定一宗海上遇溺事件，考生須詳述事件的緊急處理方法和正確程序。

---完---

海上活動導師拯救章考試項目豁免：

資歷	可豁免項目
持有本會有效急救證書或水上急救證書，或本會認可機構有效急救證書及自動體外去顫器操作員證書	甲部 1.2 試卷二：急救筆試
	乙部（陸上實習試）